

1 AN

DIU PRATIQUE CLINIQUE AVANCÉE DE L'APPAREIL LOCOMOTEUR : INITIATION AUX THÉRAPIES MANUELLES

DATES DE LA FORMATION

OCTOBRE 2026 À OCTOBRE 2027

TARIFS 2026/2027

1 450€ NET

PRÉREQUIS

Être titulaire au minimum d'un diplôme de niveau Bac+6 ou équivalent et faire partie du public visé.

MODALITÉS D'ACCÈS

Sur dossier de candidature accompagné d'une lettre de motivation, d'un CV et de la copie des diplômes.

Candidature en ligne
www.formation-continue.univ-tours.fr

MÉTHODES MOBILISÉES

- Blended / Hybridation

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- UE théoriques : contrôle des connaissances avec 100 QCM en ligne (Moodle) par an couvrant les UE1, UE2, UE3 et UE4.1. Pour chaque QCM le stagiaire dispose de 30mn soit 2h30 de composition.
- Un examen pratique de 30min où le stagiaire est évalué sur des techniques d'examen ou de traitements tirées au sort et adaptées au programme de l'année.

CONTACT

Jonathan DOS SANTOS
02.47.36.63.95
jonathan.dossantos@univ-tours.fr

La Médecine manuelle et l'ostéopathie médicale sont des approches thérapeutiques s'adressant à des pathologies mécaniques musculosquelettiques de l'appareil locomoteur. Elles complètent l'arsenal thérapeutique médical classique. Ce diplôme a pour but de former les médecins à l'examen précis de l'appareil locomoteur permettant d'appréhender l'ensemble des pathologies musculosquelettiques communes rachidiennes et périphériques. Ce diplôme permet également de mieux comprendre les principaux syndromes douloureux articulaires et périarticulaires et de découvrir les principes de traitement manuels non structurels (pas de craquement) et de prévention. Au terme de la formation, l'étudiant est capable de I) réaliser un examen clinique de l'appareil locomoteur précis, reproductible, sensible et spécifique, II) proposer des traitements manuels non structurels (techniques de relâchement musculaire).

OBJECTIFS

L'objectif de la formation est d'assurer un standard de qualité élevée et homogène de formation des médecins à l'examen clinique de l'appareil locomoteur. L'étudiant devra acquérir les connaissances théoriques utiles à l'examen orthopédique dans le domaine de l'anatomie, de la physiologie, de la thérapeutique notamment :

- Connaître les notions d'anatomie et de biomécanique de la tête, du rachis, des membres mais également du système musculo-squelettique et du tissu conjonctif (fascias, de la peau, du diaphragme) ;
- Connaître l'organisation du système nerveux pour comprendre les principes d'équilibration, de contrôle moteur, de marche, de transmission du signal douloureux ;
- Comprendre les principes d'analyse d'une articulation, d'un groupe d'articulations, de complexes musculo-tendineux ;
- Comprendre les mécanismes d'action établis et suspectés des traitements manuels
- Connaître les techniques de médecine manuelle et d'ostéopathie médicale vraisemblable scientifiquement en médecine

PUBLICS VISÉS

- Médecin français ou de l'UE, titulaire d'une thèse de doctorat en médecine, généraliste ou spécialiste. Interne de spécialité médicale justifiant d'avoir validé au moins 2 semestres, l'ouverture des droits à manipuler n'étant acquise qu'après obtention du diplôme de docteur en médecine.
- Tout médecin étranger titulaire d'un diplôme de médecin et autorisé à exercer dans leur pays, soumis à validation du responsable pédagogique du diplôme. Français parlé couramment et lettre de recommandation Hospitalo-Universitaire nécessaires.

MODALITÉS DE LA FORMATION

Formation en présentiel :

49h d'enseignement pratique soit 7 journées de 7h de formation.

Formation à distance :

140h en e-learning correspondant à 4 UE

Soit 189 heures au total

Capacité d'accueil : de 5 à 15 personnes maximum.

Lieu de la formation :

CHRU de Tours - Hôpital Trousseau

DIU PRATIQUE CLINIQUE AVANCÉE DE L'APPAREIL LOCOMOTEUR : INITIATION AUX THÉRAPIES MANUELLES

PROGRAMME

UE 1 : Enseignements pratiques

UE 2 : Connaissances fondamentales

UE 3 : Connaissances sémiologiques et cliniques

UE 4 : Pathologies de l'appareil locomoteur

UE 5 : Les techniques musculaires de thérapies manuelles

COMPÉTENCES VISÉES

- Être capable de poser un diagnostic médical de dysfonction articulaire, musculaire, tendineuse,
- Être capable d'éliminer une pathologie grave par un diagnostic différentiel médical,
- Être capable d'identifier par la palpation une dysfonction segmentaire, articulaire ou musculo-tendineuse,
- Être capable de proposer une intervention manuelle sur une dysfonction musculaire.

INTERVENANTS

Responsables pédagogiques :

Denis MULLEMAN, PU-PH Rhumatologie

Marc LAMANDE, PH de Gériatrie

Intervenants :

Pr Luc FAVARD, PU-PH Chirurgie orthopédique

Dr Jacques MONIÈRE, Rhumatologie

Pr Julien BERHOUET, PU-PH Chirurgie orthopédique

Dr Saloua MAMMOU, PH Rhumatologie - CHRU Tours

Dr Delphine CHU-MIOW-LIN, PH Rhumatologie - CHRU Tours

Dr Louis ROMÉE LE NAIL, MCU-PH Chirurgie orthopédique

Dr Patrice BRUGEMANN, Médecine physique et réadaptation

Dr Eric CORBINEAU, Médecine physique et réadaptation

Dr Thierry DECORNIQUET, Médecine générale ostéopathie

Dr Nazih FALLAH, Rhumatologie

Dr Claude FERNAND, Médecine physique et réadaptation

Dr Marie-Hélène GAUTRON, Médecine générale ostéopathie

Dr Jean-Loup HADJADJ, Médecine générale ostéopathie

Dr Julien PRALINE, Neurologie

Dr Denis SAUDEAU, Neurologie

Dr François CLÉMENT, Médecine générale ostéopathie

Dr Alexandre NAGY, Médecine physique et réadaptation

Dr Antoine NICOLAS, Médecine générale ostéopathie

Dr Benjamin YVERT, Algologie - CH Blois

Dr Clément PELLERIN, Médecine générale

Dr Yunsan MEAS, MPR algologue

Dr Laurent AYET, Médecin ostéopathe

Dr Marc BAILLARGEAT, Médecin ostéopathe

Dr Emmanuel THELLIEZ, Stomatologue

Dr Jean-Yves CHARABOUSKA, Médecin ostéopathe

Dr Corinne LE SAUDER, Médecin ostéopathe