université de TOURS

Formation continue et alternance



Source : AdobeStock_1704672336.jpeg

1 JOUR

FORMATION COURTE

PICS SIMULATION : PATIENT ORIENTATION SOINS ET TRAITEMENT POST-RÉANIMATION

DATES DE LA FORMATION
23 MARS 2027

TARIFS 2026/2027
780€ NET

PRÉREQUIS
Avoir une expérience en réanimation.

MODALITÉ D'ACCÈS
Fournir un CV et une lettre de motivation.

Candidater en ligne sur www.formation-continue.univ-tours.fr

MÉTHODES MOBILISÉES
- Simulation en santé avec acteurs
- Briefing et débriefing structurés
- Exposés interactifs
- Quiz de positionnement et d'évaluation
- Discussions réflexives en groupe
- La formation s'appuie sur une approche pluriprofessionnelle, favorisant les échanges entre les différents acteurs de la réanimation.

MODALITÉS D'ÉVALUATION
- Quiz de positionnement en début de formation
- Quiz d'évaluation en fin de formation
- Auto-évaluation des compétences
- Participation aux débriefings de simulation

CONTACT
Isabelle CHARTIER
02 47 36 81 39
isabelle.chartier@univ-tours.fr

Le syndrome post-réanimation (PICS) constitue un enjeu majeur de santé publique. Les recommandations de la Haute Autorité de Santé (2023) soulignent la nécessité d'un suivi structuré des patients après un séjour en réanimation.

Les séquelles physiques, cognitives, psychologiques et sociales peuvent avoir un impact important sur la qualité de vie des patients et de leurs proches.

Les consultations post-réanimation permettent de :
- dépister et évaluer ces séquelles,
- accompagner les patients et leur entourage,
- organiser la continuité du parcours de soins.

La conduite de ces consultations nécessite des compétences cliniques, relationnelles et organisationnelles spécifiques, rarement abordées dans les formations initiales.

Cette formation propose une approche pédagogique basée sur la simulation en santé avec acteurs, permettant aux participants de s'entraîner à mener une consultation post-réanimation dans un cadre sécurisé favorisant l'apprentissage et la pratique réflexive.

OBJECTIFS

- Identifier les manifestations du syndrome post-réanimation (physiques, psychologiques ou cognitives).
- Évaluer la sévérité et l'impact fonctionnel des séquelles sur la qualité de vie.
- Expliquer de manière claire et empathique le syndrome post-réanimation au patient et à ses proches.
- Utiliser des techniques de communication centrées sur la personne
- Structurer une consultation et hiérarchiser les problématiques identifiées.
- Proposer une orientation adaptée dans le parcours de soins.
- Adopter une posture professionnelle intégrant écoute, empathie et coordination des soins.

PUBLICS VISÉS

Professionnels médicaux et paramédicaux travaillant en réanimation ou impliqués dans le suivi post-réanimation : médecins, internes, infirmiers, infirmiers en pratique avancée (IPA), aides-soignants, psychologues, kinésithérapeutes...

MODALITÉ DE LA FORMATION

Formation en présentiel :

1 jour (7h)
Capacité d'accueil : 12 personnes maximum.

Lieux de formation :

Centre de simulation - UFR de Médecine de Tours

université de TOURS | Faculté de médecine

PICS SIMULATION : PATIENT ORIENTATION SOINS ET TRAITEMENT POST-RÉANIMATION

PROGRAMME

Matin

- Accueil et présentation de la formation
- Quiz de positionnement
- Apports théoriques : syndrome post-réanimation et recommandations HAS
- Simulation 1 : consultation post-réanimation et annonce du suivi
- Débriefing clinique et communication
- Simulation 2 : séquelles psychologiques (PTSD
- Débriefing sur l'évaluation des séquelles et leur impact

Après-midi

- Simulation 3 : consultation avec patient et proche (PICS-Family)
- Débriefing sur la communication et la gestion des émotions
- Simulation 4 : annonce d'un trouble cognitif (MOCA pathologique) et orientation du parcours de soins
- Débriefing : synthèse et hiérarchisation des problématiques
- Synthèse finale et retours d'expérience
- Évaluation finale

COMPÉTENCES VISÉES

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- mobiliser leurs connaissances cliniques et relationnelles dans un contexte de simulation,
- structurer une consultation post-réanimation,
- synthétiser et hiérarchiser les problématiques identifiées,
- assurer la continuité du parcours de soins,
- utiliser des techniques de communication empathique (écoute active, reformulation, validation des émotions),
- gérer les émotions et attentes des patients et de leurs proches,
- adopter une posture professionnelle adaptée aux enjeux éthiques et humains du suivi post-réanimation,
- analyser leur pratique grâce au débriefing structuré.

INTERVENANTS

Responsables pédagogiques :

Pr Dr S. Ehrmann, PU-PH MIR
Dr D. Prevedello, PH MIR, PhD sur le syndrome post-réanimation
Dr S. Jacquier, PH MIR, formatrice en simulation en santé
Dr L. Bodet-Contentin, PH MIR, formatrice en simulation en santé
Mme Justine Arnaud, Psychologue MIR, formatrice en simulation en santé

Acteurs professionnels formés à la simulation en santé (Collectif Nightshot)

Informations mises à jour le 20 novembre 2026 et susceptibles d'évolutions. Les tarifs s'appliquent à l'année universitaire en cours. Vous pouvez consulter les Conditions Générales de Vente sur le site Internet de la formation continue. Formation accessible aux personnes en situation de handicap.

université de TOURS
Formation continue et alternance
60 rue du Plat d'Etain - BP 12050 • 37020 TOURS CEDEX 1
formation-continue@univ-tours.fr • 02 47 36 81 31
www.formation-continue.univ-tours.fr

Formations accessibles aux personnes en situation de handicap