



Elaborer son projet professionnel

Intervenants :

Caroline Trinh , C.E.P – Groupement « Evolution »

Carole Leroux, Conseillère en Formation Professionnelle – Greta Val de Loire



Mercredi 09 novembre 2022

JOURNÉE NATIONALE

NOUVELLE VIE
PROFESSIONNELLE

nouvelleviepro.fr

Réfléchir à un projet professionnel ?

- Quand ?
- Pourquoi ?
- Comment ?



Quand ?

- Si besoin de valoriser ses compétences acquises
- Si besoin de changer de poste de travail
- Si besoin de changer de secteur et / ou de métier
- Si besoin de se former
- Si besoin de s'insérer après une période sans emploi



Dans tous les cas, un projet se prépare

Pourquoi ?

- Pour se poser les questions essentielles
- Pour faire un point objectif sur soi
- Pour analyser la pertinence du projet pour soi, et sur le marché du travail
- Pour trouver des personnes ressources

 **FAIRE ABOUTIR LE PROJET GRÂCE À UNE DÉMARCHE SÉCURISÉE**

Comment ?

En se posant les questions essentielles:

- Quel est mon besoin réel : rémunération plus élevée, montée en compétences, qualification, reconversion...?
- Ma famille sera-t-elle en accord avec ma démarche, mon projet ? Quels impacts sur ma vie actuelle ?
- Vais-je avoir besoin d'un conseil, de financement(s), de formation(s) ?
- Dans quel secteur géographique vais-je pouvoir exercer ?
- Vais-je trouver une place sur le marché de l'emploi ?

JOURNÉE NATIONALE

NOUVELLE VIE
PROFESSIONNELLE

nouvelleviepro.fr

Comment ?

En faisant un point objectif sur soi

Mieux connaître :

- ses valeurs, celles que l'on souhaite (re)trouver,
- ses intérêts professionnels,
- sa personnalité au travail
- Ses contraintes (géographiques, de santé, familiales...)

Identifier ses compétences : durables (transversales), techniques,



JOURNÉE NATIONALE

NOUVELLE VIE
PROFESSIONNELLE

nouvelleviepro.fr

Comment ?

**En recherchant la pertinence du projet pour soi, et le
marché du travail**

En s'interrogeant sur ses véritables motivations

En apprenant à connaître le marché du travail, ses attentes, et ses besoins

En croisant ses besoins et ceux du marché du travail



Comment ?

En trouvant des personnes ressources

- Le SPRO : « Service Public Régional de l'Orientation »

www.etoile.regioncentre.fr

www.cléor-centrevaldeloire.fr



Des conseillers en évolutions professionnelles:

- Pole Emploi (*demandeurs d'emploi, BRSA, intérimaires*)
- Cap Emploi (*RQTH*)
- APEC (*cadres*)
- Le réseau des Missions Locales (*- de 26 ans*)
- Le Groupement Evolution (*salarié(e)s*)



Mais également :

- *Les RH des fonctions publiques (salarié(e)s des fonctions d'état, territoriale et hospitalière)*
- *les Organismes de Formation et d'Accompagnement, les Universités, les acteurs sociaux (référénts départementaux, assistantes sociales...), les OPCO*



JOURNÉE NATIONALE

NOUVELLE VIE
PROFESSIONNELLE

nouvelleviepro.fr

Les financements

Pour tous les actifs (*salarié(e)s – demandeurs d’emploi - intérimaires*) :

- ➔ **Le compte personnel de Formation : « CPF »**
- ➔ **« Projet Transition Professionnelle »**



TRANSITIONS
PRO Partenaire
d’avenir

Financements complémentaires:

- Demandeurs d’emploi:
 - Conseil Régional,
 - Pole Emploi (AIF)
- Salariés:
 - plan de formation interne entreprise,
 - dotation employeurs sur le CPF



JOURNÉE NATIONALE

NOUVELLE VIE
PROFESSIONNELLE

nouvelleviepro.fr

Pour aller plus loin

Pour trouver des idées de métiers et des témoignages, pour rechercher suivant ses compétences : <https://www.cleor-centrevalde Loire.fr/>

Formations financées par Pôle Emploi et le Conseil Régional Centre Val de Loire :

<http://www.etoile.regioncentre.fr/GIP/site/etoilepro/accueilletoilepro/formationmetiers/offre-formation-pro>

CEP salariés <https://mon-cep.org/>

CEP Pole emploi <https://www.pole-emploi.fr/candidat/votre-projet-professionnel/definir-votre-projet-professionnel/le-conseil-en-evolution-professionnel.html>

CEP mission Locale <https://missionslocales-bfc.fr/mesures-et-dispositifs/cep/>



JOURNÉE NATIONALE

NOUVELLE VIE
PROFESSIONNELLE

nouvelleviepro.fr

Pour aller plus loin,

Le Compte Personnel de Formation (CPF) :

<https://www.moncompteformation.gouv.fr/espace-prive/html/#/>

Pour les projet de Transition Professionnelle (ex CIF CDI et CDD)

<https://www.transitionspro-cvl.fr/>

Pour les salarié(e)s de la fonction publique :

<https://www.demarches.interieur.gouv.fr/particuliers/formation-professionnelle-fonction-publique>

<https://www.fonction-publique.gouv.fr/conge-de-formation-professionnelle-cfp>

<https://www.cnfpt.fr/rechercher-formation/detail/5-5u0t-l-0-0> (*fonction publique territoriale*)



JOURNÉE NATIONALE

NOUVELLE VIE
PROFESSIONNELLE

nouvelleviepro.fr

Pour aller plus loin

CEP salariés secteurs privée et indépendants : groupement évolution

<https://www.infocep.fr/>

0800 222 100 numéro vert

CEP Cadre : APEC

<https://www.apec.fr/>

CEP public en situation de handicap : CAP Emploi

<https://www.cheops-centrevaldeloire.com/>



JOURNÉE NATIONALE

NOUVELLE VIE
PROFESSIONNELLE

nouvelleviepro.fr

Merci pour votre attention

Groupement Evolution : Caroline Trinh

06 18 16 06 71 - Caroline Trinh Caroline.Trinh@id-formation.fr

Greta Val de Loire : Carole Leroux, 02 47 21 00 01 - <https://gretaformation.ac-orleans-tours.fr/greta-val-de-loire>

