



Diplôme d'Université

Santé sexuelle

Ce diplôme vise à développer une culture commune des acteurs du champ de la santé sexuelle avec une approche positive et respectueuse de la sexualité. Il permet notamment la validation de la formation théorique pour le protocole de coopération national « Consultation de santé sexuelle par l'infirmier(ère) en centre gratuit d'information, de dépistage et de diagnostic (CeGIDD) et centre de santé sexuelle, en lieu et place du médecin ».

Objectifs

- Identifier toutes les dimensions d'une approche globale de la santé sexuelle,
- Connaître les publics vulnérables au VIH et aux IST et favoriser leur prise en soins,
- Réaliser des dépistages IST,
- Promouvoir et prescrire les outils de prévention diversifiée : la PREP, le TPE, les préservatifs, les vaccins de santé sexuelle, la contraception et la contraception d'urgence
- Assurer le suivi médical des personnes vivant avec le VIH.

Compétences attendues

- Être en capacité de mener une consultation de santé sexuelle dans une approche globale de santé,
- Acquérir les compétences de la partie théorique du protocole de coopération en santé sexuelle,
- Être en capacité de prendre en charge les IST (dépistages, traitements, prévention, vaccinations),
- Être en capacité de prendre en soin les patients vivant avec le VIH.

Modalités d'accès

- Sur dossier de candidature accompagné d'une lettre de motivation, d'un CV et de la copie des diplômes
- Candidature en ligne www.formation-continue.univ-tours.fr
- Après examen du dossier, l'inscription au diplôme d'université est soumise à l'autorisation du comité pédagogique. Un entretien peut être envisagé si le comité pédagogique le demande.

Publics visés

- Professionnels médicaux ou non médicaux des CEGIDD, Centre de santé sexuelle (infirmier, psychologue, conseillère conjugale et familiale, sages-femmes, assistantes sociales...),
- Professionnels ou bénévoles d'associations de santé sexuelle,
- Professionnels de soins primaires (médecins généralistes, infirmiers libéraux...) souhaitant approfondir leurs connaissances en santé sexuelle et/ou en suivi de patient vivant avec le VIH.

Méthodes mobilisées

- Cours magistraux,
- Démarche participative,
- Exercices pratiques de mise en situation

Modalités d'évaluation

- Assiduité en cours,
- Examen écrit à la fin de chaque module,
- Examen écrit terminal sur une situation professionnelle rencontrée.

Formation : 4 modules de 2 jours et 2 modules de 3 jours

Soit un total de 107 heures

Groupe de 25 personnes maximum

Lieu de formation :

UFR de Médecine de Tours

Formation de décembre 2025 à juin 2026

Renseignements et inscription : Cindy RAMOS au 02.47.36.81.04 cindy.ramos@univ-tours.fr

Tarif 2025/2026 : 1 800 € nets

Programme

MODULE 1 : Santé sexuelle (11 au 12 décembre)

- La Santé sexuelle : Définition, feuilles de route, et présentation des structures et des acteurs
- Épidémiologie générale en santé sexuelle
- Enjeux de santé sexuelle et discrimination

MODULE 2 : Suivi des personnes vivant avec le VIH (15 au 16 janvier)

- VIH & Antirétroviraux (ARV)
- Parcours patient
- Spécificités dans la prise en soin et le suivi : Migrants, HSH, Femmes, Comorbidités

MODULE 3 : La consultation de santé sexuelle (4 au 6 février)

- La consultation de santé sexuelle, place de l'examen physique
- Violence : détection, orientation, accompagnement, suite judiciaire
- Mutilations sexuelles
- Culture et sexualité
- Accompagnement psychosocial
- Entretien de sexologie
- Transidentité : les traitements hormonaux
- Spécificités sexuelles des Femmes ayant des relations sexuelles avec des Femmes (FSF)
- Entretien motivationnel
- Approche communautaire / savoirs expérientiels
- Mener des actions de prévention (HLM, communication...)
- Libération de la parole, retour d'expériences

MODULE 4 : Prévention : dépistage, PREP, TPE (12 au 13 mars et 2 au 3 avril)

- VIH : tests de dépistage et interprétation des résultats
- Hépatite A, B, C : Épidémiologie, tests de dépistage (sérologie, TROD, autotest), interprétation des résultats, publics cibles, rappels sur l'infection (modes de contamination, signes cliniques)
- Infections Sexuellement Transmissibles (IST) : Syphilis, chlamydiae, LGV, gonocoque et autres IST (Herpes, pédiculose...) : Épidémiologie, tests de dépistage (sérologie, TROD, autotest), interprétation des résultats, publics cibles, rappels sur l'infection (modes de contamination, signes cliniques)
- Papillomavirus humain (HPV) : Épidémiologie, dépistage, interprétation des résultats, publics cibles, rappels sur l'infection (modes de contamination, signes cliniques)
- La prophylaxie pré-exposition contre le VIH (PREP) : principes, traitements, suivi, effets indésirables, bilan initial et de suivi
- Accident d'Exposition Sexuelle (AES) : kit de démarrage, Traitement Post Exposition au VIH (TPE)
- Prescription de préservatifs
- Cas clinique
- Contenu des entretiens pré et post test & annonce

- Communication brève en sexualité
- Réalisation de Tests Rapides d'Orientation Diagnostique (TROD) et cas Clinique
- Traitements et suivi autres que VIH : Protocole de coopération traitement avec cas clinique
- Protocole de coopération en santé sexuelle : réglementation
- Pharmacovigilance
- Annonce de séropositivité
- Prise en soins du CHEMSEX

MODULE 5 : Prévention : vaccination et santé sexuelle (1^{er} avril)

- Réglementation
- Chaîne de froid
- Hépatite A et B, HPV, MonkeyPox
- Préparation & Modalité d'injection : cas pratique
- Cas clinique

MODULE 6 : Prévention : Contraception / Contraception d'urgence / Interruption Volontaire de Grossesse (IVG) (28 et 29 mai)

- Législation et contraception
- Généralités sur la contraception (dont contraception hormonale féminine et dispositif intra-utérin DIU)
- Réalisation d'un entretien (counselling) en contraception
- La place de l'homme dans la contraception
- Contraception masculine hormonale et non hormonale
- Place des préservatifs masculins et féminins
- Contraception d'urgence
- Ambivalence du désir de grossesse
- Les implants contraceptifs : de la théorie à la pratique de la pose et du retrait (sans mise en pratique, pour les volontaires, sous forme d'ateliers ultérieurs)
- La Contraception définitive féminine et masculine : législation, indications, méthodes
- IVG : législation & méthodes
- Accueil et orientation

ÉVALUATION

INTERVENANTS

Responsables pédagogiques :

- ▶ **Leslie GUILLON-GRAMMATICO**, Professeure à l'université de Tours, Praticienne Hospitalière en épidémiologie, économie de la santé et prévention au CHRU de Tours
- ▶ **Adrien LEMAIGNEN**, Professeur à l'université de Tours, Praticien Hospitalier au SMIT (Service des Maladies Infectieuses et Tropicales) au CHRU de Tours

Comité pédagogique :

- ▶ **Catherine AUMOND**, Association AIDES et Vice-Présidente du COREVIH CVL
- ▶ **Mélanie BOISSINOT**, CHRU de Tours
- ▶ **Guillaume GRAS**, Médecin et coordinateur CEGIDD au Département des Bouches-du Rhône
- ▶ **Cathie FAUSSAT**, CHRU de Tours
- ▶ **Zoha MAAKAROUN-VERMESSE**, CHRU de Tours
- ▶ **Nathalie TRIGNOL-VIGUIER**, CHRU de Tours

Avec la contribution d'autres intervenants : enseignants chercheurs de l'université de Tours, professionnels du CHRU de Tours et professionnels impliqués dans la prise en charge en matière de santé sexuelle.

Informations mises à jour le 10 juin 2025 et susceptibles d'évolutions. Les tarifs s'appliquent à l'année universitaire en cours. Vous pouvez consulter les Conditions Générales de Vente sur le site Internet de la formation continue. Formation accessible aux personnes en situation de handicap.

**Service
de Formation Continue**

60 rue du Plat d'Étain - BP 12050
37020 TOURS Cedex 1

formation-continue@univ-tours.fr
Tél. : 02 47 36 81 31

<https://www.formation-continue.univ-tours.fr>