

2 ANS

DU HYPNOSE EN SANTÉ

DATES DE LA FORMATION
JANVIER 2027 À JUIN 2028

TARIFS 2026/2027
3 110€ NET

PRÉREQUIS

- Être titulaire au minimum d'un diplôme de niveau bac+ 3 ou équivalent et faire partie des publics visés.
- Professionnels de santé ayant une expérience pratique professionnelle de 6 à 24 mois.

MODALITÉS D'ACCÈS

Sur dossier de candidature accompagné d'une lettre de motivation, d'un CV et de la copie des diplômes.

Candidature en ligne
www.formation-continue.univ-tours.fr

MÉTHODES MOBILISÉES

- Travaux dirigés
- Exercices pratiques réalisés en sous-groupes de trois stagiaires

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Réalisation d'un mémoire : Présentation de cas pris en charge et analyse de pratiques par le stagiaire :
- Fin 1^{ère} année : présentation orale du pré-projet de mémoire à l'équipe pédagogique (30 min)
- Fin 2^{ème} année : production d'un mémoire écrit et soutenance orale du mémoire (30 min)
- Soutenance orale devant un jury composé des enseignants de la formation.

CONTACT

Catherine Godefroy-Peschard
02.47.36.81.45
catherine.godefroy-peschard@univ-tours.fr

Dans l'esprit de la définition de la santé et de la qualité de vie de l'OMS, l'hypnose connaît un regain d'intérêt tant dans les pratiques libérales qu'hospitalières. L'hypnose est ainsi associée au soulagement des diverses formes de douleurs, à des pratiques médicales ou chirurgicales, ou encore au cours de psychothérapies. Ce DU vise à permettre de pratiquer l'hypnose dans le domaine de la santé au terme d'une formation théorique et pratique de 2 ans.

OBJECTIFS

- Utiliser l'hypnose en santé dans son champ de compétence et d'expertise préalable,
- Acquérir les différentes techniques d'hypnose Ericksonienne et la capacité à prendre en charge un patient adulte ou pédiatrique,
- Donner les clés pour entretenir et enrichir sa formation. Cet enseignement insistera aussi sur les aspects éthiques, juridiques et déontologiques propices à garantir les règles de bonnes pratiques en santé et de l'exercice professionnel de l'hypnose thérapeutique.

PUBLICS VISÉS

Public pluridisciplinaire avec ou sans expérience en hypnose

Professionnels de santé ayant une expérience pratique professionnelle de 6 à 24 mois et titulaires :

- d'un diplôme d'Etat de docteur en médecine ou en chirurgie dentaire
- d'un diplôme d'Etat de sage-femme
- d'un diplôme d'Etat d'infirmier(e)
- d'un titre de psychologue
- d'un certificat d'aptitude d'orthophoniste
- d'un diplôme d'Etat d'Infirmier(e) en pratique avancée
- d'un diplôme d'Etat d'Infirmier(e) anesthésiste
- d'un diplôme d'Etat d'Infirmier de bloc opératoire

MODALITÉS DE LA FORMATION

Formation en présentiel sur 2 ans :

126 heures réparties en 6 modules de 3 jours
(3 modules par an)

Capacité d'accueil : 21 personnes maximum.

Lieu de la formation :

Hôpital d'enfant Gatien de Clocheville
Bâtiment George Sand – 1er étage
49 Bd Béranger – 37000 Tours

DU HYPNOSE EN SANTÉ

PROGRAMME

Année 1 : Formation générale

Module 1.1 : Initiation

- Apprendre à reconnaître les signes de la transe hypnotique, et à s'en servir dans un but thérapeutique.
- Apprendre la panoplie des outils de base en hypnose afin d'améliorer sa communication et son action thérapeutique.
- Exercices pratiques systématiques guidés par le formateur puis débriefés en groupe

Module 1.2 : Perfectionnement

- Apprendre et maîtriser les techniques de base et leurs applications dans le champ de la pathologie.
- Ce module couvrira les différents domaines qui seront ensuite approfondis en 2ème année.
- Exercices pratiques systématiques guidés par le formateur puis débriefés en groupe

Module 1.3 : Hypnose en pratique, Hypnose en médecine générale - Auto-hypnose - Hypnose et neurosciences

- Mise en situation en pratique de terrain, Formulation du projet thérapeutique, pièges et résistances, cas difficiles, gestion des échecs et des succès, supervisions et bonnes pratiques.
- Apprentissage de l'auto-hypnose pour l'autonomisation du patient
- Exercices pratiques systématiques guidés par le formateur puis débriefés en groupe
- Bases scientifiques de l'hypnose.
- Mécanismes d'action. Réseaux cérébraux à grande échelle. Plasticité. Neurones miroirs.
- Réseau du mode par défaut (DMN). connectivité fonctionnelle. Techniques d'explorations en hypnose.
- Formation en vue de la préparation du mémoire (structure IMRAD, objectifs et définition des sujets de mémoire)

Contrôle des connaissances intermédiaire : séminaire mémoire

Année 2 : Modules thématiques

Module 2.1 : Hypno-analgésie - Inductions rapides - Hypnose en odontologie

- Connaître et maîtriser les spécificités de l'hypnothérapie appliquée à la douleur aiguë et chronique
- Apprentissage des techniques d'induction rapide en situation difficile ou non.
- Exercices pratiques systématiques guidés par le formateur puis débriefés en groupe
- Notions d'hypnose coordonnée.
- Connaître et maîtriser les spécificités de l'hypnose en odontologie

Module 2.2 : Hypnose et troubles chroniques - Hypnose infantile - Hypnose maternité

- Connaître et maîtriser les spécificités de l'hypnothérapie appliquée aux troubles chroniques et notamment dans le domaine des troubles psychiques.
- Connaître et maîtriser les spécificités de l'hypnose infantile. Maîtrise des techniques de Contes et métaphores.
- Connaître et maîtriser les spécificités de la pratique de l'hypnose en maternité autour de la naissance.
- Exercices pratiques systématiques guidés par le formateur puis débriefés en groupe

Module 2.3 : Ethique et déontologie - Hypnose et recherche

- Connaître les recommandations de bonnes pratiques (RBP) en matière de thérapeutique et de relation de soin. Connaître les RBP en hypnose thérapeutique
- Charte de pratique de l'hypnose en santé et législation en matière de droit du patient
- Le secret professionnel
- Les instances de contrôle (HAS, ANDPC, MIVILUDES) pour une pratique professionnelle encadrée.
- Risques et contre-indications de l'hypnose
- Etat de l'art sur les différents courants de la recherche en hypnose. Les difficultés de la recherche en hypnose.
- Les bénéfices d'une recherche structurée en hypnose dans le soin médical et paramédical

Contrôle des connaissances : soutenance de mémoire

COMPÉTENCES VISÉES

- Utiliser les techniques d'hypnose Ericksonienne dans son champ de compétence initial, auprès d'adultes et d'enfants, en les adaptant aux situations cliniques rencontrées,
- Mettre en œuvre une séance d'hypnose (induction, travail thérapeutique, réassociation), en établissant une alliance thérapeutique adaptée et en évaluant les indications et limites de la pratique,
- Exercer dans un cadre éthique, juridique et déontologique rigoureux.

INTERVENANTS

Responsables pédagogiques :

Pierre CASTELNAU, Professeur à l'université de Tours, Praticien hospitalier au CHRU de Tours
Hugues HONORÉ, Neuroradiologue, coordinateur pédagogique - Institut Milton H.Erickson Institut Orphée
Frédéric HONORÉ, Anesthésiste-réanimateur, Présidente de l'institut Milton H.Erickson Institut Orphée

Intervenants :

Anne BLOT, Cadre de santé
Jean Philippe COTTIER, PU-PH en Radiologie et imagerie médicale
Veronique GUICHETEAU, PH en anesthésie au CHRU de Tours
Véronique LESAGE, PH en anesthésie au CHRU de Tours
Matthieu RENAUD, MCU-PH Chirurgien dentiste
Laurence VERCHEL, IDE CHRU de Tours

Intervenants Institut Orphée :

Jean Claude ESPINOSA, Pédopsychiatre et Vice-président IMHE Biarritz Pays Basque
Régine LASSERRE, Infirmière anesthésiste Formatrice à l'institut Orphée
Gérard OSTERMANN, Psychothérapeute analyste et Professeur de thérapeutique
Daniel QUIN, Médecin généraliste, Hypnothérapeute et Vice-président de l'IMHE Strasbourg