

# Diplôme d'Université

## Hypnose en santé (sur 2 ans)



Dans l'esprit de la définition de la santé et de la qualité de vie de l'OMS, l'hypnose connaît un regain d'intérêt tant dans les pratiques libérales qu'hospitalières. L'hypnose est ainsi associée au soulagement des diverses formes de douleurs, à des pratiques médicales ou chirurgicales, ou encore au cours de psychothérapies.

Ce DU vise à permettre de pratiquer l'hypnose dans le domaine de la santé au terme d'une formation théorique et pratique de 2 ans. Cette formation est en partenariat avec l'Institut Orphee (IMHE Biarritz Pays-Basque). Depuis 2015, l'Institut ORPHEE forme plus de 2000 personnels de santé par an. De nombreux hypnothérapeutes renommés qui pratiquent l'hypnose depuis plus de 20 ans, y enseignent leur savoir-faire. Chaque année le comité scientifique de l'Institut ORPHEE vérifie la conformité de ses programmes d'enseignement avec les recommandations de la HAS, de la CFHTB et des sociétés savantes. Institut agréé Qualiopi et ODPC.

### Objectifs

- ▶ Utiliser l'hypnose en santé dans son champ de compétence et d'expertise préalable
- ▶ Acquérir les différentes techniques d'hypnose Ericksonienne et la capacité à prendre en charge un patient adulte ou pédiatrique
- ▶ Donner les clés pour entretenir et enrichir sa formation. Cet enseignement insistera aussi sur les aspects éthiques, juridiques et déontologiques propices à garantir les règles de bonnes pratiques en santé et de l'exercice professionnel de l'hypnose thérapeutique

### Compétences visées

- ▶ Le diplôme final sanctionne la connaissance des différentes techniques d'hypnose et la capacité à prendre en charge un patient adulte ou pédiatrique, afin de permettre au patient d'effectuer le changement recherché de manière bénéfique et durable.

### Publics visés

- ▶ Public pluridisciplinaire.
- ▶ Professionnels de santé ayant une expérience pratique professionnelle de 6 à 24 mois et titulaires :
  - d'un diplôme d'Etat de docteur en médecine ou en chirurgie dentaire
  - d'un diplôme d'Etat de sage-femme
  - d'un diplôme d'Etat d'infirmier(e)
  - d'un titre de psychologue
  - d'un certificat d'aptitude d'orthophoniste

### Modalités d'accès

- ▶ Professionnels de santé ayant une expérience pratique professionnelle de 6 à 24 mois et titulaires :
  - d'un diplôme d'Etat de docteur en médecine ou en chirurgie dentaire
  - d'un diplôme d'Etat de sage-femme
  - d'un diplôme d'Etat d'infirmier(e)
  - d'un titre de psychologue
  - d'un certificat d'aptitude d'orthophoniste
- ▶ Sur dossier de candidature accompagné d'une lettre de motivation / projet professionnel, d'un CV et de la copie des diplômes
- ▶ Candidature en ligne [www.formation-continuee.univ-tours.fr](http://www.formation-continuee.univ-tours.fr)

### Modalités d'évaluation

- ▶ Réalisation d'un mémoire : présentation de cas pris en charge et analyse de pratiques par l'étudiant(e).
- ▶ A la fin de la 1<sup>ère</sup> année : présentation orale d'un pré-projet de mémoire à l'équipe pédagogique.
- ▶ A la fin de la 2<sup>nde</sup> année : production d'un mémoire écrit et soutenance orale du mémoire.

### Méthodes mobilisées

- ▶ Travaux dirigés
- ▶ Exercices pratiques

6 modules de 3 jours (3 modules par an)  
soit 126 heures au total  
Groupe de 21 personnes maximum

Lieu de formation :  
Hôpital d'enfant Gatien de Clocheville  
Bâtiment George Sand - 1er étage  
49 Bd Béranger - 37000 Tours

Formation de décembre 2025 au juin 2027

Renseignements et inscriptions : Catherine GODEFROY-PESCHARD au 02 47 36 81 45

Tarif 2025/2026 : 3 110 € nets

## Programme

### ANNÉE 1

#### Module 1 : Initiation

- Apprendre à reconnaître les signes de la transe hypnotique, et à s'en servir dans un but thérapeutique
- Apprendre la panoplie des outils de base en hypnose afin d'améliorer sa communication et son action thérapeutique
- Exercices pratiques systématiques guidés par le formateur puis débriefés en groupe

#### Module 2 : Perfectionnement

- Apprendre et maîtriser les techniques de base et leurs applications dans le champ de la pathologie
- Ce module couvrira les différents domaines qui seront ensuite approfondis en 2ème année. Exercices pratiques systématiques guidés par le formateur puis débriefés en groupe

#### Module 3 : Hypnose en pratique quotidienne

- Hypnose en médecine générale
- Auto-hypnose
- Hypnose et neurosciences
- Séminaire mémoire

### ANNÉE 2

#### Module 1 : Hypno-analgésie / Inductions rapides / Hypnose en odontologie

- Connaître et maîtriser les spécificités de l'hypnothérapie appliquée à la douleur aiguë et chronique
- Apprentissage des techniques d'induction rapide en situation difficile ou non.

- Exercices pratiques systématiques guidés par le formateur puis débriefés en groupe
- Notions d'hypnose coordonnée.
- Connaître et maîtriser les spécificités de l'hypnose en odontologie

#### Module 2 : Hypnose et troubles chroniques Hypnose infantile / Hypnose en maternité

- Connaître et maîtriser les spécificités de l'hypnothérapie appliquée aux troubles chroniques et notamment dans le domaine des troubles psychiques.
- Connaître et maîtriser les spécificités de l'hypnose infantile. Maîtrise des techniques de Contes et métaphores.
- Connaître et maîtriser les spécificités de la pratique de l'hypnose en maternité autour de la naissance.
- Exercices pratiques systématiques guidés par le formateur puis débriefés en groupe

#### Module 3 : Ethique et déontologie / Hypnose et recherche / Soutenance des mémoires

- Connaître les recommandations de bonnes pratiques (RBP) en matière de thérapeutique et de relation de soin. Connaître les RBP en hypnose thérapeutique.
- Charte de pratique de l'hypnose en santé et législation en matière de droit du patient
- Le secret professionnel
- Les instances de contrôle (HAS, ANDPC, MIVILUDES) pour une pratique professionnelle encadrée.
- Risques et contre-indications de l'hypnose
- Etat de l'art sur les différents courants de la recherche en hypnose. Les difficultés de la recherche en hypnose.
- Les bénéfices d'une recherche structurée en hypnose dans le soin médical et paramédical

## INTERVENANTS

#### Responsable pédagogique :

- ▶ Pierre CASTELNAU, Professeur à l'université de Tours, Praticien hospitalier au CHRU de Tours

#### Intervenants Université de Tours et CHU de Tours :

- ▶ Jean-Philippe COTTIER, Professeur à l'université de Tours, Praticien hospitalier au CHRU de Tours
- ▶ Matthieu RENAUD, Maître de conférences à l'université de Tours, Praticien hospitalier au CHRU de Tours
- ▶ Éric FOURNIER, Praticien hospitalier au CHRU de Tours
- ▶ Véronique GUICHETEAU, Praticien hospitalier au CHRU de Tours
- ▶ Véronique LESAGE, Praticien hospitalier au CHRU de Tours
- ▶ Anne BLOT, Cadre de santé au CHRU de Tours
- ▶ Laurence VERCHEL, Infirmière au CHRU de Tours

#### Intervenants Institut ORPHEE (IMHE Biarritz Pays-Basque) :

- ▶ Frédérique HONORE, Anesthésiste - réanimateur, Présidente de l'Institut Milton H.Erickson Institut Orphée
- ▶ Yves HALFON, Psychologue clinicien, Président de l'IMHE Normandie
- ▶ Hugues HONORE, Neuroradiologue, coordinateur pédagogique Institut Milton H.Erickson Institut Orphée
- ▶ Jérôme BOQUET, Psychiatre
- ▶ Pascale CHAMI, Psychologie clinicienne
- ▶ Emmanuel MALPHETTES, Hypnothérapeute Psychiatre
- ▶ Sylvain POURCHET, Médecin généraliste
- ▶ Elisa TARTRE, Hypnothérapeute sage-femme

## Service de Formation Continue

60 rue du Plat d'Étain - BP 12050  
37020 TOURS Cedex 1

formation-continue@univ-tours.fr

Tél. : 02 47 36 81 31

Informations mises à jour le 11 mars 2025 et susceptibles d'évolutions. Les tarifs s'appliquent à l'année universitaire en cours. Vous pouvez consulter les Conditions Générales de Vente sur le site Internet de la formation continue. Formation accessible aux personnes en situation de handicap.

[www.formation-continue.univ-tours.fr](http://www.formation-continue.univ-tours.fr)