



Diplôme d'Université (à distance), Francophone prévention réadaptation cardiovasculaire - Cardiologie du sport

Le DIU de réadaptation cardiovasculaire dont est dérivé le présent DU est validé par le par le Groupe Exercice Réadaptation Sport et Prévention (GERSP) de la Société Française de Cardiologie. La création de ce DU est motivée par une demande croissante des pays du Maghreb et d'Afrique sub-saharienne, la transition épidémiologique de ces pays imposant de façon urgente le recours à des Structures de Cardiologie Préventive qui sont encore très rares. Cet enseignement en langue française se déroule sous forme hybride dans le cadre d'un partenariat entre les universités de Tours et de Sousse.

Objectifs

- Formation à la fois théorique et pratique des aspects physiopathologiques, cliniques et organisationnels de la prévention cardiovasculaire primaire et secondaire (incluant l'éducation thérapeutique spécifique), des épreuves d'effort cardiologiques, de la réadaptation cardiovasculaire et de la cardiologie du Sport.
- Le recours fréquent à des cas pratiques permet la mise en œuvre opérationnelle rapide des acquisitions.

Publics visés

- Aux professionnels de santé et aux étudiants francophones notamment du continent africain.

Prérequis

Pour suivre ce cours, le stagiaire doit disposer :

- d'un ordinateur, avec un navigateur web
- d'un dispositif audio (casque ou hauts parleurs)
- d'un accès internet stable, avec un débit suffisant

Modalités d'accès

- Peuvent être admis à s'inscrire, après autorisation des responsables de l'enseignement : médecins cardiologues, ou des étudiants en cours de filière de formation de pathologie cardiovasculaire) ayant validé au moins deux ans de formation spécifique.
- Avis du Conseil Scientifique pour les autres spécialités médicales.
- Pour suivre le DIU, le stagiaire devra disposer d'un ordinateur avec un navigateur web, d'un dispositif audio (casque ou haut parleur), d'un accès internet stable avec un débit suffisant.
- La candidature doit être déposée en ligne (prévoir un CV et une lettre de motivation).
www.formation-continue.univ-tours.fr

Modalités d'évaluation

- Examen terminal distanciel organisé par l'université de Sousse (Tunisie)
- Rédaction d'un mémoire (sans soutenance)
- Validation de la pratique professionnelle

2 sessions de 10 jours à temps partiel (67 heures)
+ 2 jours (14 heures) de pratique professionnelle
soit 81 heures au total
Groupe de 30 personnes maximum

Organisation de la formation :

- Cours pré enregistrés sur la plateforme de l'université de Tours (CELENE) à compter de début janvier 2025
- Cours en présentiel (ateliers pratiques) du mai 2025 à l'université de Sousse (Tunisie)

Dates de formation : Février - mai 2026

Renseignements et inscriptions : Jonathan DOS SANTOS au 02 47 36 63 95 - jonathan.dossantos@univ-tours.fr

Tarif 2025/2026 : 1 660 € nets

Programme

Module 1 : Physiologie de l'exercice et cardiologie du sport - Méthodologie des épreuves d'effort

- Adaptation cardiovasculaire à l'exercice
- Réponses musculaires à l'exercice
- Réponses ventilatoires à l'exercice aigu et chronique
- Méthodologie des épreuves d'effort
- Maladies CV et pratique sportive
- Quel bilan CV pour quel sportif
- Imagerie en cardiologie du sport
- Le cœur d'athlète : théorie et pratique
- Epreuve d'effort cardio-respiratoire chez le sportif/ cas cliniques

Module 2 : Prévention Education thérapeutique

- Prévention cardiovasculaire et Santé Publique : bases et concepts, les dispositifs de prise en charge
- Les facteurs de risque : identification, stratification et scores du risque
- Effets de l'exercice sur les FDR
- Bases de l'ETP
- Sevrage tabagique
- ETP chez le coronarien et l'insuffisant cardiaque
- Aspects psychologiques
- Dyslipidémies : aspects nutritionnels et traitements
- Programme d'éducation thérapeutique
- Cas pratiques à discuter, animé par plusieurs intervenants

Module 3 : Réadaptation cardiovasculaire

- Aspects organisationnels de la réadaptation
- RCV du coronarien.
- RCV post-opératoire (en dehors greffe)
- RCV chez le diabétique
- RCV de l'insuffisant cardiaque (sans dispositif implanté)
- La réadaptation cardiaque du sujet âgé
- Réadaptation et MVTE
- Valvulopathies/Cardiopathies congénitales et HTAP
- Vie quotidienne du cardiaque
- Réadaptation chez la femme : aspects spécifiques
- Pathologies rythmiques et effort
- Reprise du travail chez le cardiaque
- Réadaptation du patient avec AOMI
- Activités aquatiques et cardiopathies
- ETP : Sécurité du circuit du médicament
- Cas clinique, animés par plusieurs intervenants

INTERVENANTS

Enseignants responsables pédagogiques :

- Denis ANGOULVANT, Professeur à l'université de Tours, Praticien hospitalier au CHRU de Tours
- Catherine MONPERE, Docteur en cardiologie - Consultante - Tours
- Abdallah MAHDHAOUI, Professeur en Cardiologie - Université de Sousse
- Mohamed GHANNEM, Professeur en cardiologie associé Université de Sousse

Enseignants rattachés à des établissements d'enseignement et hospitaliers français :

- Fabrice IVANES, Professeur à l'université de Tours, Praticien hospitalier au CHRU de Tours
- François CARRE, Professeur à l'université de Rennes 1, Praticien hospitalier à l'Hôpital Pontchaillou de Rennes
- Alain COHEN-SOLAL, Professeur à l'université de Paris Diderot, Praticien hospitalier à l'Hôpital Lariboisière Paris X
- Sonia CORONE, Docteur en cardiologie - CH de Bligny
- Marie-Christine ILIOU, Docteur en cardiologie - Hôpital Corentin Celton - Issy les Moulineaux

Enseignants rattachés à d'autres établissements d'enseignement francophones :

- Abdoul KANE, Professeur (cardiologue), Université de Dakar
- Jihen MAATOUG, Professeur (Community and Preventive Medecine) Université de Sousse
- Warner MAMPUYA, Professeur (cardiologue) Université de Sherbrooke

Méthodes mobilisées

- Séquences asynchrones (diaporamas commentées)
- Séquences synchrones (visioconférences)
- Travaux dirigés

Service de Formation Continue

60 rue du Plat d'Étain - BP 12050
37020 TOURS Cedex 1

formation-continue@univ-tours.fr

Tél. : 02 47 36 81 31

Informations mises à jour le 25 novembre 2025 et susceptibles d'évolutions. Les tarifs s'appliquent à l'année universitaire en cours. Vous pouvez consulter les Conditions Générales de Vente sur le site Internet de la formation continue. Formation accessible aux personnes en situation de handicap.

www.formation-continue.univ-tours.fr