



## Diplôme d'Université

# Entretien motivationnel dans le soin

Avec le DU Entretien motivationnel, vous apprendrez les compétences théoriques et pratiques pour accompagner un bénéficiaire dans ses changements avec d'autres professionnels d'horizons variés (santé, sanitaire, éducatif et social).

### Objectifs

- ▶ Être en mesure d'accompagner un bénéficiaire dans ses changements en mobilisant les compétences nécessaires à l'entretien motivationnel,
- ▶ Découvrir les concepts de l'entretien motivationnel et acquérir les compétences fondamentales permettant de :
  - Comprendre les principes de l'entretien motivationnel,
  - Identifier son propre mode de communication avec la personne,
  - Accompagner la personne dans la résolution de son ambivalence.

### Compétences attendues

- ▶ S'approprier les savoirs, les savoirs faire et les savoirs être pour être capable d'intégrer l'entretien motivationnel dans sa pratique professionnelle

### Publics visés

- ▶ Internes en médecine,
- ▶ Être titulaire d'un diplôme d'état en santé (médecin, pharmacien, sage-femme, orthophoniste, infirmier, masseur-kinésithérapeute),
- ▶ Être titulaire d'un titre de psychologue,
- ▶ Être titulaire d'un diplôme d'état (Bac + 3) dans les secteurs sanitaire, éducatif et social (éducateurs spécialisés, assistantes sociales ...),
- ▶ Être titulaire d'un diplôme d'état (Bac + 2) de diététicien et avoir au moins deux années d'expérience professionnelle.

### Modalités d'accès

- ▶ Sur dossier de candidature accompagné d'une lettre de motivation, d'un CV et de la copie des diplômes.
- ▶ Candidature en ligne [www.formation-continue.univ-tours.fr](http://www.formation-continue.univ-tours.fr)

3 sessions de 2 à 3 jours  
soit 64 heures au total

Groupe de 22 personnes max

Lieu de formation :  
UFR de Médecine de Tours

Dates de la formation : de novembre 2024 à juin 2025

Renseignements et inscriptions : Jonathan DOS SANTOS au 02 47 36 63 95 [jonathan.dossantos@univ-tours.fr](mailto:jonathan.dossantos@univ-tours.fr)

Tarif 2024/2025 : 1 300 € nets

## Programme

- ▶ **MODULE 1 : 15 au 17 novembre 2023**
  - Le contexte du changement et ses déterminants
  - Ambivalence, réflexe correcteur, relation discordante entre accompagnant et accompagné
  - L'esprit de l'entretien motivationnel
  - Vidéos et debriefing
  - Outils de l'Entretien motivationnel
  - Les 4 processus : engagement, focalisation, évocation, planification
  - Pratique : en petits groupes
  - Historique : héritage de Carl Rogers, psychologie sociale
  - Naissance de l'entretien motivationnel
  - Validation de l'entretien motivationnel
  
- ▶ **MODULE 2 : 24 au 26 janvier 2024**
  - Retours d'expériences de la pratique de l'entretien motivationnel sur le terrain
  - Exercices pratiques de mise en situation
  - Thérapeute polycéphale
  - Travail en trinômes : patient, intervenant, observateur, utilisation de la grille d'observation, feed-back motivationnel
  
- ▶ **MODULE 3 : 27 et 28 mars 2024**
  - Pratiques d'entretien au Centre de simulation (Medisim)
  - Présentation du MITI»

## INTERVENANTS

### Responsables pédagogiques

- ▶ **Nicolas BALLON**, Professeur à l'université de Tours et Praticien Hospitalier au CHRU de Tours - Psychiatrie-addictologie
- ▶ **Thomas GARGOT**, Maître de Conférences à l'université de Tours, Praticien Hospitalier au CHRU de Tours - Pédopsychiatrie

### Intervenants

- ▶ **Servane BARRAULT**, Maître de conférences à l'université de Tours, département de psychologie
- ▶ **Anne DANSOU**, Praticienne hospitalière en tabacologie au CHRU de Tours
- ▶ **Laurent LIGUINE**, Médecin addictologue

## Modalités d'évaluation

- ▶ Date de l'examen : 5 juin 2024
- ▶ Un examen écrit d'une heure
- ▶ Un examen oral de 20 minutes, sous forme de jeu de rôle

## Méthodes mobilisées

- ▶ Cours magistraux
- ▶ Exercices pratiques de mise en situation
- ▶ Pratiques d'entretien en centre de simulation

## Service de Formation Continue

60 rue du Plat d'Étain - BP 12050  
37020 TOURS Cedex 1

formation-continue@univ-tours.fr

Tél. : 02 47 36 81 31

Informations mises à jour le 7 mai 2024 et susceptibles d'évolutions. Les tarifs s'appliquent à l'année universitaire en cours. Vous pouvez consulter les Conditions Générales de Vente sur le site Internet de la formation continue. Formation accessible aux personnes en situation de handicap.

[www.formation-continue.univ-tours.fr](http://www.formation-continue.univ-tours.fr)