



## Diplôme d'Université

# Education pour la santé

# Education thérapeutique

L'éducation pour la santé (EPS) constitue un outil essentiel au service des politiques et des programmes de prévention. L'éducation thérapeutique (ETP) est un élément primordial de la qualité de la prise en charge des patients atteints de maladies chroniques. L'intégration de l'éducation pour la santé et de l'éducation thérapeutique dans le système de santé implique de former des acteurs capables de décliner les différentes pratiques de la promotion de la santé adaptées à leur exercice professionnel.

Au terme de la formation, par une approche conceptuelle et réflexive de sa pratique, les professionnels pourront apporter dans ces champs une expertise, au service des Educations en Santé.

### Objectifs

- ▶ S'inscrire dans le champ de la santé publique ; Comprendre les comportements de santé ; Développer des compétences
- ▶ Concevoir ou participer à la mise en oeuvre de programmes nationaux, régionaux ou locaux d'éducation pour la santé.
- ▶ Maîtriser les méthodes de gestion de projet, les outils pédagogiques et les outils d'évaluation de l'éducation pour la santé et de l'éducation thérapeutique.
- ▶ Intégrer l'éducation thérapeutique dans la pratique clinique au services des patient porteurs de maladies chroniques.

### Modalités d'accès

- ▶ Sur dossier de candidature accompagné d'une lettre de motivation, d'un CV et de la copie des diplômes
- ▶ Candidature en ligne [www.formation-continue.univ-tours.fr](http://www.formation-continue.univ-tours.fr)

### Public visé

- ▶ Professionnel ayant au minimum un niveau BAC + 3 et un terrain d'exercice professionnel en rapport avec l'éducation pour la santé ou l'éducation thérapeutique (secteurs sanitaire, médico social, social).
- ▶ Patients partenaires
- ▶ Étudiant inscrit dans le 2<sup>nd</sup> ou 3<sup>e</sup> cycle des études médicales, odontologiques ou pharmaceutiques.

### Modalités d'évaluation

- ▶ Assiduité aux différentes sessions
- ▶ Présentation écrite et orale d'un rapport de stage
- ▶ Note de lecture d'articles d'un ouvrage sur le thème lié au colloque inter-régional.

### Méthodes mobilisées

- ▶ Travaux dirigés
- ▶ Pratique professionnelle

144 heures de cours - 7 modules de 3 jours  
(du mercredi au vendredi)  
+ 35 heures de pratique professionnelle (organisme pratiquant l'éducation pour la santé ou l'éducation thérapeutique)

soit un total de 179 heures  
Groupe de 30 personnes maximum

Lieu de formation :  
UFR de Médecine de Tours

Formation d'octobre 2025 à juin 2026

Renseignements et inscriptions : Cindy RAMOS au 02.47.36.81.04 [cindy.ramos@univ-tours.fr](mailto:cindy.ramos@univ-tours.fr)

Tarif 2025/2026 : 2 130 € nets

# Programme

Le programme du DU comprend un tronc commun et deux parcours, l'un sur l'éducation thérapeutique (ETP), l'autre sur l'éducation pour la santé (EPS). Les étudiants ou les stagiaires suivent le tronc commun, l'un des 2 parcours et une période de pratique professionnelle (observation et analyse de pratiques professionnelles). Les modalités pédagogiques reposent sur une démarche participative et des mises en situation.

## TRONC COMMUN D'ENSEIGNEMENT

- ▶ **Santé et comportements de santé**
  - ▶ Concept de santé et déterminants de santé
  - ▶ Déterminants des comportements de santé, concept de conduites à risques
  - ▶ Articles
- ▶ **L'éducation pour la santé dans le champ de la santé publique**
  - ▶ Concept et politiques de santé publique
  - ▶ Education pour la santé
- ▶ **Education, éthique et santé**
- ▶ **Méthodologie de projet en promotion de la santé**
- ▶ **Psychologie de la santé. Patients ressources et empowerment**
- ▶ **Démarche éducative**
- ▶ **Méthodes et outils pédagogiques**
- ▶ **Santé intégrative**

## Parcours : Education pour la santé (EPS)

- ▶ Développement et Méthodologie de projet en EPS : Particularités
- ▶ Déterminants de la santé et facteurs de risque
- ▶ Accompagnement étudiants et stagiaires et évaluation

## Parcours : Education Thérapeutique (ETP)

- ▶ Développement et Méthodologie de projet en ETP : Particularités
- ▶ Approche par maladie
- ▶ Accompagnement étudiants et stagiaires et évaluation

## INTERVENANTS

### Responsable pédagogique

- ▶ Emmanuel RUSCH, Professeur à l'université de Tours, Praticien Hospitalier au CHRU de Tours.

### Co-responsables

- ▶ Julie CATHERINE, Coordinatrice administrative Réseau Neuro Centre
- ▶ Latifa SALHI, Coordinatrice régionale ETP

Avec la contribution de : Enseignants chercheurs de l'université de Tours en Santé Publique et en Sciences de l'Education - Praticiens hospitaliers spécialisés en Pneumologie, Tabacologie, Addictologie - Psychologue - Infirmier - Association FRAPS - Réseau Santé Escale 41 - Patientes Expertes

## Service de Formation Continue

60 rue du Plat d'Étain - BP 12050  
37020 TOURS Cedex 1

formation-continue@univ-tours.fr

Tél. : 02 47 36 81 31

Informations mises à jour le 14 février 2025 et susceptibles d'évolutions. Les tarifs s'appliquent à l'année universitaire en cours. Vous pouvez consulter les Conditions Générales de Vente sur le site Internet de la formation continue. Formation accessible aux personnes en situation de handicap.

[www.formation-continue.univ-tours.fr](http://www.formation-continue.univ-tours.fr)