

**8 MOIS**

## DIU TROUBLES DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE

### DATES FORMATIONS

NOVEMBRE 2026 À JUIN 2027

### TARIFS 2026/2027

1 700€ NETS

### PRÉ-REQUIS :

- Être titulaires d'un diplôme d'état de docteur en médecine, d'un diplôme d'état d'infirmier, d'un certificat d'aptitude d'orthophoniste, d'un titre de psychologue, d'un diplôme d'état de cadre de santé, d'un diplôme d'état de travailleur social (assistant de service social, conseiller en économie sociale et familiale, éducateur spécialisé), d'un BTS ou BUT de diététicien et des encadrants en milieux sportifs.
- Faire partie des publics visés.

### MODALITÉS D'ACCÈS

Sur dossier de candidature accompagné d'une lettre de motivation, d'un CV et de la copie des diplômes.

Candidature auprès de l'université de Montpellier pour la rentrée 2026

### MÉTHODES MOBILISÉES

- Accompagnement au mémoire
- Travaux dirigés
- Jeux de rôle

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Assiduité au cours
- Mémoire
- Soutenance

### CONTACT

Catherine Godefroy-Peschard  
02.47.36.81.45  
catherine.godefroy-peschard@univ-tours.fr

Les principaux TCA (anorexie mentale, boulimie, hyperphagie boulimique) concernent environ 5 % de la population française. Ils sont associés à une surmortalité importante, de 2 à 12 fois supérieure à celle de la population générale. Cette situation contraste avec les difficultés de repérage et de prise en charge, liées notamment à un manque de formation des soignants.

La formation vise à améliorer la compréhension, l'évaluation et la prise en charge des patients, en complément d'autres formations en nutrition.

### OBJECTIFS

- Acquérir de meilleures connaissances sur la physiologie et de la psychologie du comportement alimentaire,
- Acquérir de meilleures connaissances sur les données cliniques, épidémiologiques et socio-historiques concernant les troubles du comportement alimentaire (anorexie mentale, boulimie, hyperphagie boulimique),
- Acquérir de meilleures connaissances sur les facteurs prédisposant, déclenchant et de maintien des TCA, aussi bien environnementaux que biologiques ou psychologiques, notamment en lien avec les problématiques adolescentes et addictives,
- Acquérir un savoir-faire concernant les approches thérapeutiques les plus actuelles et validées, au plan somatique, nutritionnel et psychothérapeutique,
- Mettre en commun des ressources et expériences significatives développées au niveau du territoire géographique de référence,
- Inciter à la constitution de réseaux multi-professionnels permettant d'enrichir les pratiques, pour augmenter la cohérence et la complémentarité des approches des professionnels concernés sur le territoire.

### PUBLICS VISÉS

La formation s'adresse aux professionnels confrontés dans leurs pratiques aux TCA

- Médecins (toute spécialité concernée... Médecine générale, Psychiatrie, Pédiatrie, Endocrinologie diabétologie nutrition,... )
- Diététiciens
- Psychologues (au moins un Master 1 validé)
- Infirmiers
- Travailleurs sociaux (au minimum BAC+2)
- Encadrants du milieu sportif (au minimum BAC+2)
- Étudiants de 3<sup>ème</sup> cycle concernés par le domaine (Psychologie, Internes DES Endocrinologie Diabétologie Nutrition, Psychiatrie, ...)

### MODALITÉS DE LA FORMATION

#### Formation en présentiel :

82h théoriques + 6h d'accompagnement au mémoire réparties en 4 modules de formation de 3 jours chacun (1 module dans chaque université).

**Soit 88h au total**

Capacité d'accueil : 35 personnes maximum.

#### Lieux de la formation :

UFR de Médecine de Lille, Montpellier, Nantes et Tours

# DIU TROUBLES DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE

## PROGRAMME

### Module 1 : Montpellier

- Accueil, classifications cliniques, évolution des concepts, étiopathogénie, modalité de transmission, épidémiologie
- Présentation clinique, dépistage, principe d'évaluation d'un TCA
- Evaluation nutritionnelle
- Physiologie du comportement alimentaire
- Régulation du comportement alimentaire
- Approche TCC dans l'anorexie et la boulimie : du modèle trandiagnostic aux approches de troisième vague : partie 1
- Pathologies duelles partie 1 : Troubles de l'humeur, troubles anxieux, conduites suicidaires
- Évaluation neuropsychologique et remédiation cognitive
- Approche TCC dans l'anorexie et la boulimie : du modèle trandiagnostic aux approches de troisième vague : partie 2

### Module 2 : Tours

- Sémiologie des conduites alimentaires chez les personnes avec obésité : de l'hyperphagie prandiale à l'hyperphagie boulimique
- Prise en charge des troubles alimentaires associés à l'obésité : rôle et missions de chaque professionnel ; présentation du parcours de soins des patients avec obésité et des niveaux de recours
- Obésité et TCA : généralités, épidémiologie, évaluation et prise en charge nutritionnelle et diététique; complications somatiques de l'obésité
- Obésité et TCA: spécificités chez l'enfant et l'adolescent
- Traitements pharmacologiques des troubles des conduites alimentaires
- Prise en charge psychothérapeutique de l'hyperphagie boulimique
- Chirurgie bariatrique et rôle du chirurgien dans le parcours du patient avec obésité
- Jeu de rôle : mises en situation sur l'évaluation et la prise en charge des TCA en contexte d'obésité et de chirurgie de l'obésité
- Comorbidités psychiatriques des TCA : troubles addictifs
- Comorbidités psychiatriques des TCA : TDAH
- Comorbidités psychiatriques des TCA : traumatismes et trouble de stress post-traumatique, personnalité
- Vécu des patients : retour d'expérience
- Suivi méthodologique

### Module 3 - Lille

- Accueil et présentation générale
- Evaluation somatique (rhumatologique)
- Apport de l'activité physique adaptée dans l'accompagnement des patients avec TCA
- Approche corporelle : yoga

- Approche par l'art-thérapie
- Modèle addictologique des TCA
- Approche développementale socio-cognitive de la motivation des conduites restrictives
- Thérapies par expérimentation comportementale et sociale
- Approche cognitive et comportementale de la motivation
- Approche motivationnelle : atelier interactif (cas cliniques)
- Conférence : Place de la famille dans le traitement des TCA : expérience du programme thérapeutique du domaine ULB à Braine l'Alleud (Belgique)
- Préparation du mémoire
- Approches familiales systémiques (FBT, MFT, ABFT, EFFT)
- La résistance non violente et son intérêt dans les TCA
- Approches familiales : point de vue sociologique

### Module 3 : Nantes

- Accueil : histoire du service d'addictologie
- Objectifs pédagogiques du module nantais
- Anorexie pré-pubère et pubertaire : prise en charge pédiatrique. Illustration clinique.
- TCA chez l'enfant et l'adolescent : évaluations et modalités des différentes prises en charge par les équipes pédopsychiatriques. Articulation avec les services d'addictologie adulte. Illustration clinique
- Modalités d'accueil (consultations préalables, visites, les différentes modalités d'hospitalisations, le réseau de soin)
- Le contrat de soin (points communs et spécificités avec le contrat de l'espace Barbara)
- Place de l'assistante sociale dans les médiations
- Les médiations individuelles et groupales en intra-hospitalier
- Temps méthodologique - Point sur l'avancée des mémoires
- TCA et maternité ; Vignette clinique ; TCA et parentalité
- Les soins en Hôpital de jour et sur le CATTP
- Un groupe ambulatoire thérapeutique (RE.BO.ND)
- Point méthodologique - Point sur l'avancée des mémoires
- Réseau de soin : Place des associations de famille, de patients dans le soin : co-thérapeutes
- Place de la pair-aidance dans le soin
- Place de la diététicienne dans le soin : modalités d'intervention et enjeux
- Les enjeux relationnels de PEC de l'anorexie et de la boulimie
- Point méthodologique : point sur l'avancée des mémoires

### Évaluation en dehors de la formation

- Soutenance mémoire

## COMPÉTENCES VISÉES

- Dépister les troubles du comportement alimentaires,
- Organiser, planifier et prendre en charge un patient souffrant d'un TCA,
- Détecter les situations de gravité afin de les réorienter.

## INTERVENANTS

### Responsables pédagogiques :

**Paul BRUNAULT**, PU-PH Psychiatrie, Addictologie, Université de Tours  
**Olivier COTTENCIN**, PU-PH Psychiatrie, Addictologie, Université de Lille  
**Jean VIGNAU**, Médecin, CHRU de Lille  
**Marie GRALL-BRONNEC**, PU-PH Psychiatrie, Addictologie, Université de Nantes  
**Catherine CORTET**, Psychologue clinicienne - Psychologie, CHU de Nantes  
**Sébastien GUILLAUME**, PU-PH Psychiatrie, Université de Montpellier

### Intervenants :

Cette formation s'appuie sur l'expertise d'enseignants-chercheurs, de praticiens hospitaliers et de personnes impliquées dans la prise en charge des TCA (médecins spécialisés en nutrition, en psychiatrie, en addictologie, en pédopsychiatrie, psychologues, diététiciens, associations de patients,...).