



Diplôme Inter Universités

Troubles du comportement alimentaire

Ce diplôme vise à offrir toutes les compétences théoriques, cliniques et thérapeutiques pour former des professionnels à la prise en charge des personnes souffrant de troubles du comportement alimentaire afin d'améliorer la qualité des soins sur tout le territoire. Tous les troubles des conduites alimentaires seront abordés (i.e., anorexie mentale, boulimie, hyperphagie boulimique).

Objectifs

- ▶ Acquérir de meilleures connaissances sur la physiologie et de la psychologie du comportement alimentaire,
- ▶ Acquérir de meilleures connaissances sur les données cliniques, épidémiologiques et socio-historiques concernant les troubles du comportement alimentaire (anorexie mentale, boulimie, hyperphagie boulimique),
- ▶ Acquérir de meilleures connaissances sur les facteurs prédisposant, déclenchant et de maintien des TCA, aussi bien environnementaux que biologiques ou psychologiques, notamment en lien avec les problématiques adolescentes et addictives,
- ▶ Acquérir un savoir-faire concernant les approches thérapeutiques les plus actuelles et validées, au plan somatique, nutritionnel et psychothérapeutique,
- ▶ Mettre en commun des ressources et expériences significatives développées au niveau du territoire géographique de référence,
- ▶ Inciter à la constitution de réseaux multi-professionnels permettant d'enrichir les pratiques, pour augmenter la cohérence et la complémentarité des approches des professionnels concernés sur le territoire.

Modalités d'accès

- ▶ Sur dossier de candidature accompagné d'une lettre de motivation, d'un CV et de la copie des diplômes.
- ▶ Candidature en ligne www.formation-continue.univ-tours.fr

4 sessions de 3 jours
soit 88 heures au total
+ 70 heures obligatoires uniquement pour les stagiaires sans expérience dans le domaine des TCA
Groupe de 30 personnes max

Compétences attendues

- ▶ Dépister les troubles du comportement alimentaires,
- ▶ Organiser, planifier et prendre en charge un patient souffrant d'un TCA,
- ▶ Détecter les situations de gravité afin de les réorienter.

Publics visés

- ▶ La formation s'adresse aux professionnels confrontés dans leurs pratiques aux TCA et titulaires d'un diplôme d'état de docteur en médecine, d'un diplôme d'état d'infirmier, d'un certificat d'aptitude d'orthophoniste, d'un titre de psychologue, d'un diplôme d'état de cadre de santé, d'un diplôme d'état de travailleur social (assistant de service social, conseiller en économie sociale et familiale, éducateur spécialisé), d'un diplôme d'état de diététicien-nutritionniste et des encadrants en milieux sportifs.
- ▶ La formation est accessible aux étudiants inscrits en Diplôme d'Études Spécialisées (toutes spécialités confondues, notamment ceux spécialisés en médecine générale, psychiatrie, endocrinologie-nutrition, psychiatrie, pédiatrie) et aux étudiants inscrits en Psychologie (au moins un Master 1 validé).

Modalités d'évaluation

- ▶ Rédaction et soutenance d'un mémoire

Lieux de formation :
UFR de Médecine de Lille, Montpellier, Nantes et Tours

Dates de la formation : de novembre 2024 à juin 2025 / Inscriptions en 2024-2025 à l'université de Tours

Renseignements : Catherine PESCHARD au 02 47 36 81 45 catherine.peschard@univ-tours.fr

Tarif 2023/2024 : 1 700 € nets

Programme

► MODULE 1 (novembre - Montpellier)

- Accueil : Classifications cliniques/ évolution des concepts / étiopathogénie / modalité de transmission / épidémiologie
- Présentation clinique / dépistage / principe d'évaluation d'un TCA
- Evaluation nutritionnelle
- Physiologie du comportement alimentaire
- Régulation du comportement alimentaire
- Approche TCC dans l'anorexie et la boulimie : du modèle transdiagnostique aux approches de troisième vague : partie 1
- Pathologies duelles partie 1 : Troubles de l'humeur, troubles anxieux, conduites suicidaires
- Évaluation neuropsychologique et remédiation cognitive
- Approche TCC dans l'anorexie et la boulimie : du modèle transdiagnostique aux approches de troisième vague : partie 2

► MODULE 2 (janvier - Tours)

- Sémiologie des conduites alimentaires chez les personnes avec obésité : de l'hyperphagie prandiale à l'hyperphagie boulimique
- Addiction à l'alimentation chez les personnes avec obésité
- Traitements pharmacologiques des troubles des conduites alimentaires
- Prise en charge psychothérapeutique de l'hyperphagie boulimique
- Chirurgie bariatrique : généralités et évaluation pré op et suivi post op des patients ayant des TCA. Comment intégrer la prise en charge des TCA dans un travail multidisciplinaire ?
- Comorbidités somatiques associées : obésité et autres troubles métaboliques
- Jeu de rôle : mises en situation sur l'évaluation et la prise en charge des TCA en contexte de chirurgie bariatrique
- Comorbidités psychiatriques des TCA : TDAH, troubles addictifs et personnalité
- Vécu des patients : retour d'expérience
- Suivi méthodologique

► MODULE 3 (février - Lille)

- Evaluation somatique (rhumatologique)
- Evaluation somatique (gynéco, obstétricale)
- Apport de l'activité physique adaptée dans l'accompagnement des patients avec TCA
- Approche corporelle : yoga
- Approche par l'Art-thérapie
- Modèle addictologique des TCA
- Approche développementale sociocognitive de la motivation des conduites restrictives
- Thérapies par expérimentation comportementale et sociale
- Approche cognitive et comportementale de la motivation
- Approche motivationnelle : atelier interactif (cas cliniques)
- Conférence : Place de la famille dans le traitement des TCA : expérience du programme thérapeutique du Domaine ULB à Braine l'Alleud (Belgique)
- Préparation du mémoire
- Approches familiales systémiques (FBT, MFT, ABFT, EFFT)
- La résistance non violente et son intérêt dans les TCA
- Approches familiales : point de vue sociologique

► MODULE 4 (mars - Nantes)

- Accueil : histoire du service d'addictologie
- Objectifs pédagogiques du module nantais»
- Anorexie prépubère et pubertaire : prise en charge pédiatrique.
- Illustration clinique.
- «TCA chez l'enfant et l'adolescent : évaluations et modalités des différentes prises en charge par les équipes pédopsychiatriques.
- Articulation avec les services d'addictologie adulte. Illustration clinique»
- Modalités d'accueil (consultations préalables, visites, les différentes modalités d'hospitalisations, le réseau de soin)
- Le contrat de soin (points communs et spécificités avec le contrat de l'espace Barbara)
- Place de l'assistante sociale dans les médiations
- Les médiations individuelles et groupales en intra-hospitalier»
- Temps méthodologique - Point sur l'avancée des mémoires
- TCA et maternité ; Vignette clinique ; TCA et parentalité
- Les soins en Hôpital de jour et sur le CATT
- Un groupe ambulatoire thérapeutique (RE.BO.ND)
- Point méthodologique - Point sur l'avancée des mémoires
- Réseau de soin : Place des associations de famille, de patients dans le soin : co-thérapeutes ?
- Place de la paire-aidance dans le soin
- Place de la diététicienne dans le soin : modalités d'intervention et enjeux
- Les enjeux relationnels de PEC de l'anorexie et de la boulimie
- Point méthodologique : point sur l'avancée des mémoires

INTERVENANTS

Responsable pédagogique

- Dr Paul BRUNAUT, Maître de Conférences à l'université de Tours et Praticien Hospitalier au CHRU de Tours (service d'addictologie universitaire)

Enseignants

- Cette formation s'appuie sur l'expertise d'enseignants-chercheurs, de praticiens hospitaliers et de personnes impliquées dans la prise en charge des TCA (médecins spécialisés en nutrition, en psychiatrie, en addictologie, en pédopsychiatrie, psychologues, diététiciens, associations de patients,...).
- Ce DIU a été mis en place en collaboration avec les universités de Lille (Pr Olivier Cottencin), Montpellier (Pr Sébastien Guillaume), Nantes (Pr Marie Grall-Bronnec) et Tours.

Méthodes mobilisées

- Alternance d'apports théoriques et de mises en pratique

Service de Formation Continue

60 rue du Plat d'Étain - BP 12050
37020 TOURS Cedex 1

formation-continue@univ-tours.fr

Tél. : 02 47 36 81 31

Informations mises à jour le 4 avril 2024 et susceptibles d'évolutions. Les tarifs s'appliquent à l'année universitaire en cours. Vous pouvez consulter les Conditions Générales de Vente sur le site Internet de la formation continue. Formation accessible aux personnes en situation de handicap.

www.formation-continue.univ-tours.fr