

7 MOIS

DIU TABACOLOGIE ET AIDE AU SEVRAGE TABAGIQUE

DATES DE LA FORMATION

DÉCEMBRE 2026 À JUIN 2027
SOUTENANCE EN SEPTEMBRE 2027

TARIFS 2026/2027*

1 700€ NET

*Sous réserve de la validation par
les instances de l'université

PRÉREQUIS

Etre titulaire d'un diplôme de
niveau BAC+2 au minimum ou
équivalent et faire partie des
publics visés

Etre titulaire de l'un des
diplômes suivants :

- BTS de Diététicien ou DUT
Génie biologique option
diététique
- Master de psychologie ou en
cours d'obtention (2ème année)
- DE d'Infirmier
- DE de Sage-femme - DE de
Masseur-kinésithérapeute
- DE de Docteur en médecine ou
en cours d'obtention (3e cycle)
- DES en médecine ou en cours
d'obtention
- DE de Docteur en pharmacie
- DE de Docteur en chirurgie
dentaire

MODALITÉ D'ACCÈS

Sur dossier de candidature
accompagné d'une lettre de
motivation, d'un CV et de la
copie des diplômes.

Candidature en ligne
www.formation-continue.univ-tours.fr

MÉTHODES MOBILISÉES

- Travaux dirigés

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- 2h d'épreuve écrite
- Réalisation d'un poster avec
soutenance orale

CONTACT

Cindy RAMOS
02.47.36.81.04
cindy.amos@univ-tours.fr

Ce diplôme a pour objectif de donner une formation de haut niveau en ce qui concerne les connaissances scientifiques, les préventions, le diagnostic, les indications thérapeutiques et la surveillance des traitements aux médecins et professionnels de santé voulant intervenir dans le domaine de la prévention et de la désaccoutumance au tabac.

OBJECTIFS

- Participer à la prévention dans le cadre de sa pratique professionnelle en s'appuyant sur les moyens de prévention et de contrôle du tabac et en coordination avec les autres acteurs de la prévention
- Diagnostiquer le type de dépendance d'un patient Identifier les co-addictions, notamment cannabis et alcool
- Accompagner et conseiller des patients sur les effets du tabac et les moyens thérapeutiques de sevrage, en particulier dans le cadre de consultations d'aide au sevrage tabagique

PUBLICS VISÉS

- Médecins, psychologues, pharmaciens, chirurgiens-dentistes, infirmiers, sages-femmes, masseurs-kinésithérapeutes, diététiciens.

MODALITÉ DE LA FORMATION

Formation en présentiel :

66h d'enseignement (3 modules de 3 jours)

Pratique professionnelle :

30h (10 demi-journées)

Les lieux de stage doivent être obligatoirement réalisées parmi la liste des stages agréés par la Commission pédagogique composée des responsables enseignants des 6 villes. Six lieux de pratiques professionnelles au maximum durant la durée du DIU sont préconisés.

Soit 90 heures au total

Capacité d'accueil : 10 personnes

Lieux de formation :

UFR de Médecine de Tours, Poitiers, Nantes, Angers, Brest et Rennes.

DIU TABACOLOGIE ET AIDE AU SEVRAGE TABAGIQUE

PROGRAMME

Module 1 :

Présentation

- de la formation,
- du travail final (poster),
- des unités hospitalières de tabacologie et des EHLSA.

Histoire du Tabagisme

Epidémiologie du tabagisme et de ses conséquences

Dépendance Tabagique :

- Définition,
- Structuration comportementale,
- Evaluation

Composition de la fumée de cigarette

Pharmacologie de la nicotine et E-cigarette

Pathologies liées au tabac :

- Cœur et tabac,
- Vaisseaux et tabac,
- Dents et tabac,
- Grossesse et tabac,
- Psychiatrie et tabac,
- Poumons et tabac,

Bénéfices de l'arrêt du tabac,

- Conférence de consensus

Module 2 :

Cycle de Prochaska et évaluation de la motivation à l'arrêt,

Principes généraux de prise en charge du fumeur :

- Les traitements de substitution nicotinique,
- les traitements et techniques non validés, Le CO testeur
- L'accompagnement psychologie du fumeur :
- L'entretien motivationnel
- Les TTC

Tabagisme de l'adolescent

Module 3

La consultation médicale de Tabacologie :

- les traitements de la dépendance tabagique sur prescription médicale
- les autres traitements prescrits dans l'aide au sevrage tabagique (anxiolytiques, antidépresseurs, traitement du craving).

Réduction des risques en tabacologie :

- Le concept de la réduction des risques,
- Les tentatives de l'industrie du tabac,
- La cigarette électronique et le tabac non fumé,
- La réduction de consommation.

Rôle des professionnels de santé en fonction de chaque discipline : Médecins, infirmiers, Diététicienne, Psychologue, autres professionnels.

Prévention du tabagisme :

- Recommandations,
- Exemples.

Contrôle du tabac et politiques de santé publique :

CCLAT, Organismes nationaux de contrôle, Fonds de prévention.

Enregistrement des données : CDT net, le système britannique

Formation continue : SFT, Formations régionales

Cas cliniques

Évaluation en dehors des dates de formation

- Examen écrit
- Soutenance

COMPÉTENCES VISÉES

- Connaître les mécanismes de la dépendance,
- Connaître la pharmacologie de la nicotine,
- Identifier les relations entre tabagisme et milieu environnant,
- Connaître les répercussions du tabagisme sur la santé publique,
- Connaître les effets du tabagisme sur les différents organes,
- Être capable d'organiser une consultation de sevrage tabagique.

INTERVENANTS

Responsables pédagogiques :

Nicolas BALLON, PU-PH Psychiatrie, Addictologie

Aurélié GANDOIN, PH Unité de Coordination de Tabacologie CHU de TOURS, Coordinatrice locale

Intervenants :

Mylène GILBERT, PH Pneumo CHU de Poitiers

Céline JANSSEN, PH psychiatrie addictologie au CHU de Poitiers

Sophie RAMBOURG-HUGO, IDE CHU Tours UCT