



formation

Diplôme Inter-Universitaire Tabacologie et aide au sevrage tabagique

Ce diplôme a pour objectif de donner une formation de haut niveau en ce qui concerne les connaissances scientifiques, les préventions, le diagnostic, les indications thérapeutiques et la surveillance des traitements aux médecins et professionnels de santé voulant intervenir dans le domaine de la prévention et de la désaccoutumance au tabac.

Objectifs

- ▶ Participer à la prévention dans le cadre de sa pratique professionnelle en s'appuyant sur les moyens de prévention et de contrôle du tabac et en coordination avec les autres acteurs de la prévention
- ▶ Diagnostiquer le type de dépendance d'un patient Identifier les co-addictions, notamment cannabis et alcool
- ▶ Accompagner et conseiller des patients sur les effets du tabac et les moyens thérapeutiques de sevrage, en particulier dans le cadre de consultations d'aide au sevrage tabagique

Compétences attendues

- ▶ Connaître les mécanismes de la dépendance
- ▶ Connaître la pharmacologie de la nicotine
- ▶ Identifier les relations entre tabagisme et milieu environnant
- ▶ Connaître les répercussions du tabagisme sur la santé publique
- ▶ Connaître les effets du tabagisme sur les différents organes
- ▶ Etre capable d'organiser une consultation de sevrage tabagique

Publics visés

- ▶ Être titulaire ou en cours d'obtention (3e cycle) d'un Diplôme d'État de docteur en médecine
- ▶ Être titulaire ou en cours d'obtention d'un Diplôme d'Études Spécialisées en médecine
- ▶ Être titulaire d'un Diplôme d'État de docteur en pharmacie ou en chirurgie dentaire
- ▶ Être titulaire d'un titre de psychologue
- ▶ Être titulaire d'un Diplôme d'État d'infirmier, de sage-femme, de masseur-kinésithérapeute
- ▶ Être titulaire d'un BTS de Diététicien ou d'un DUT génie biologique option diététique

Modalités d'accès

- ▶ Sur dossier de candidature accompagné d'une lettre de motivation, d'un CV et de la copie des diplômes
- ▶ L'admission est subordonnée à l'autorisation préalable de l'enseignant
- ▶ Candidature en ligne www.formation-continue.univ-tours.fr

Modalités d'évaluation

- ▶ Examen écrit de 2h
- ▶ Réalisation d'un poster avec soutenance orale

Formation en présentiel : 60 heures d'enseignement (3 modules de 3 jours)
Pratique professionnelle : 30 heures (10 demi-journées)
Stage à effectuer dans la région de l'université d'inscription.

Soit un total de 90 heures
Groupe de 10 personnes maximum

Lieux de formation :
UFR de Médecine de Tours, Poitiers, Nantes, Angers, Brest et Rennes
Examen écrit à Angers le 3 juin 2025
Soutenance orale le 26 septembre 2025 au CHU de Angers

Formation de décembre 2025 à juin 2026

Renseignements et inscription : Cindy RAMOS au 02.47.36.81.04 cindy.ramos@univ-tours.fr

Tarif 2025/2026 : 1 250 € nets

Programme

► MODULE 1

Présentation

- de la formation,
- du travail final (poster),
- des unités hospitalières de tabacologie et des EHLSA.

Histoire du Tabagisme,

Epidémiologie du tabagisme et de ses conséquences,

Dépendance Tabagique

- Définition,
- Structuration comportementale,
- Evaluation.

Composition de la fumée de cigarette,

Pharmacologie de la nicotine et E-cigarette,

Pathologies liées au tabac

- Cœur et tabac,
- Vaisseaux et tabac,
- Dents et tabac,
- Grossesse et tabac,
- Psychiatrie et tabac,
- Poumons et tabac,
- Anesthésie et tabac,
- Autres et tabac (diabète, rein, cancer).

Bénéfices de l'arrêt du tabac,

Conférence de consensus

► MODULE 2

Cycle de Prochaska et évaluation de la motivation à l'arrêt,

Principes généraux de prise en charge du fumeur :

- Les traitements pharmacologiques validés,
- les traitements et techniques non validés,
- l'accompagnement psychologie du fumeur
- l'entretien motivationnel
- les TTC

Les co-addictions associées au tabac.

► MODULE 3

La consultation médicale de Tabacologie :

- les traitements de la dépendance tabagique sur prescription médicale
- les autres traitements prescrits dans l'aide au sevrage tabagique (anxiolytiques, antidépresseurs, traitement du craving).

Réduction des risques en tabacologie :

- le concept de la réduction des risques,
- les tentatives de l'industrie du tabac,
- la cigarette électronique et le tabac non fumé,- La réduction de consommation.

Rôle des professionnels de santé en fonction de chaque discipline

- Médecins, infirmiers, Diététicienne, Psychologue, autres professionnels.

Prévention du tabagisme

- Recommandations, - Exemples.

Contrôle du tabac et politiques de santé publique

- CCLAT,
- Organismes nationaux de contrôle,
- Fonds de prévention.

Enregistrement des données

- CDT net,
- le système britannique,

Formation continue

- SFT,- Formations régionale

Cas cliniques

Méthodes mobilisées

- Travaux dirigés
- Pratique professionnelle

INTERVENANTS

Responsables pédagogiques :

- Nicolas BALLON, Professeur à l'université de Tours, Praticien hospitalier dans le service de Psychiatrie addictologie au CHRU de Tours.
- Aurélie GANDOUIN, Praticienne hospitalière au Pôle de Psychiatrie addictologie au CHRU de Tours.

Intervenants :

- Mylène GILBERT, Docteur dans le service de pneumologie au CHU de Poitiers.
- S .HUGO, Infirmier au CHRU de Tours

Service de Formation Continue

60 rue du Plat d'Étain - BP 12050
37020 TOURS Cedex 1

formation-continue@univ-tours.fr

Tél. : 02 47 36 81 31

Informations mises à jour le 12 juin 2025 et susceptibles d'évolutions. Les tarifs s'appliquent à l'année universitaire en cours. Vous pouvez consulter les Conditions Générales de Vente sur le site Internet de la formation continue. Formation accessible aux personnes en situation de handicap.

www.formation-continue.univ-tours.fr