



Diplôme Inter-Universités Soins palliatifs et accompagnement (2^{ème} année)

Diplôme d'Université Soins continus (1^{ère} année)

Le DIU de Soins Palliatifs est destiné aux professionnels confrontés aux personnes atteintes de maladies graves ou à la fin de vie et est organisé sur deux ans. La première année (Soins continus) a pour objectif d'approfondir les référentiels et les pratiques des soins palliatifs. La deuxième année (Soins palliatifs et accompagnement) vise à développer une pratique réflexive afin de mettre en œuvre des soins palliatifs adaptés à son lieu d'exercice.

Objectifs

- ▶ Développement de compétences clinique, relationnelle, éthique et coopérative pour développer des soins et un accompagnement ajustés pour des personnes en situation palliative et/ou en fin de vie et pour leurs proches
- ▶ Apprentissage d'une pratique soignante interdisciplinaire et réflexive sur sa mise en œuvre dans son lieu de travail
- ▶ Apprentissage d'une pratique réflexive en situation palliative complexe en prêtant attention aux éléments contextuels et aux interactions médecine-société
- ▶ Contribution de manière adaptée au développement des soins palliatifs sur son lieu de travail

Publics visés

DU Soins continus

- ▶ Docteurs en Médecine
- ▶ Infirmiers (DE et psychiatriques), Kinésithérapeutes, assistants sociaux, éducateurs spécialisés, psychologues, aides-soignants, aides médico-psychologiques,
- ▶ Bénévoles engagés dans des associations d'accompagnement
- ▶ DES en médecine (deux semestres validés)

DIU palliatifs et accompagnement

- ▶ Avoir obtenu le DU Soins Continus (possibilité de faire une pause entre les deux années)
- ▶ DES en médecine (deux semestres validés)

Compétences attendues

- ▶ Compétence clinique : faire face aux situations palliatives fréquemment rencontrées,
- ▶ Compétence relationnelle : capacité à établir une communication et à construire une relation ajustée avec le patient, les proches et les soignants dans les situations palliatives fréquemment rencontrées,
- ▶ Compétence éthique : capacité à délibérer individuellement et collectivement et à décider dans les situations palliatives fréquemment rencontrées,
- ▶ Compétence coopérative : capacité à construire des partenariats avec les différents acteurs du parcours de soin.

Modalités d'accès

- ▶ Sur dossier de candidature accompagné d'une lettre de motivation, d'un CV et de la copie des diplômes
- ▶ Admission après étude du dossier et entretien par les membres du comité pédagogique
- ▶ Candidature en ligne www.formation-continue.univ-tours.fr

Modalités d'évaluation

- ▶ DU : Examen écrit + stage
- ▶ DIU : Mémoire de recherche + soutenance

DU et DIU : sessions de 2 jours (mardi et mercredi)
 - 1^{ère} année : 129 heures d'enseignement (20 jours)
 + 35 heures de stage, soit 164 heures au total
 Groupe de 35 personnes maximum
 - 2^{ème} année : 91 heures d'enseignement (14 jours)
 Groupe de 30 personnes maximum

Lieux de formation :
 UFR de médecine de l'université de Tours
 - 10 boulevard Tonnellé à Tours
 - Rue Émile Aron à La Riche

Formation : d'octobre 2025 à juin 2026

Renseignements et inscriptions : Catherine GODEFROY-PESCHARD au 02.47.36.81.45

Tarifs 2025-2026 : 2 380 € nets (1^{ère} année) / 1 550 € nets (2^{ème} année)

Programme

PREMIÈRE ANNÉE

- ▶ **Session 1 : Accueil, présentation des soins palliatifs**
 - Accueil et présentation du parcours pédagogique
 - Représentations de la mort, anthropologie
 - Historique des soins palliatifs et présentation des structures
- ▶ **Session 2 : Soins palliatifs et situations singulières (1)**
 - Vécu du patient atteint de maladie grave ou en fin de vie : aspects psychologiques
 - « Dignité et fin de vie » : regards philosophiques
 - Soins palliatifs en cancérologie
 - Soins palliatifs auprès des personnes atteintes de SLA
- ▶ **Session 3 : Approfondissement de la compétence relationnelle (1)**
 - Communication et relation patient-proches-soignants
- ▶ **Session 4 : Soins palliatifs et situations singulières (2)**
 - Evaluation de la douleur et approches thérapeutiques des personnes douloureuses
 - Soins palliatifs et personnes âgées
 - Démarche palliative
- ▶ **Session 5 : Approfondissement de la compétence éthique**
 - Distinctions éthique-loi-morale
 - Apprentissage de la délibération collective
 - Pratiques et réflexions sur les discussions anticipées
- ▶ **Session 6 : Approfondissement de la compétence clinique**
 - Evaluations des symptômes et approches thérapeutiques
 - Soins palliatifs, accompagnement en phase terminale
- ▶ **Session 7 : Approfondissement de la compétence relationnelle (2)**
 - Accompagnement des proches et des personnes endeuillées
 - Equipe de soins et souffrance des soignants
- ▶ **Session 8 : Soins palliatifs et situations singulières (3)**
 - Soins palliatifs pédiatriques
 - Soins palliatifs à domicile
 - Présentation des méthodologies de mémoire
- ▶ **Session 9 : Soins palliatifs et situations singulières (4)**
 - Ethique et maladies graves
 - Thanatologie
- ▶ **Session 10 : Approches transversales en soins palliatifs**
 - Hypnose, kinésithérapie, art-thérapie
 - Bénévolat d'accompagnement

DEUXIÈME ANNÉE

- ▶ **Session 1 : Accueil et présentation de la deuxième année**
 - Apport de la démarche documentaire
 - Accompagnement des mémoires, ateliers collectifs et entretiens individuels
 - Lois, mise en pratique et questionnement
- ▶ **Session 2 : Approche clinique et thérapeutique des situations palliatives complexes**
 - Douleurs rebelles,
 - Arrêt des dialyses
 - Maniement des psychotropes et accompagnement des patients confus
 - Soins des personnes âgées
 - Soins palliatifs et personnes atteintes de handicap
- ▶ **Session 3 : Ethique : souffrances extrêmes, souhaits de mort**
 - Délibération éthique lors de souffrances extrêmes
 - Délibération éthique lors de l'expression d'un souhait de mort
 - Enjeux sociétaux des lois de fin de vie
- ▶ **Session 4 : Apprentissage d'une compétence pédagogique**
 - Présentation et discussion de cas cliniques
- ▶ **Session 5 : Approfondissement de la compétence relationnelle en situation complexe (1)**
- ▶ **Session 6 : Communication et soins corps à corps**
- ▶ **Session 7 : Approfondissement de la compétence relationnelle en situation complexe (2)**

Méthodes mobilisées

- ▶ Travaux dirigés
- ▶ Pratique professionnelle

En transversalité dans les sessions : ateliers collectifs d'aide à la rédaction de mémoire.

INTERVENANTS

Responsable pédagogique :

- ▶ Donatien MALLET, Professeur associé à l'université de Tours.

Avec la contribution de professionnels spécialisés dans le domaine des soins palliatifs

Service de Formation Continue

60 rue du Plat d'Étain - BP 12050
37020 TOURS Cedex 1

formation-continue@univ-tours.fr

Tél. : 02 47 36 81 31

Informations mises à jour le 25 mars 2025 et susceptibles d'évolutions. Les tarifs s'appliquent à l'année universitaire en cours. Vous pouvez consulter les Conditions Générales de Vente sur le site Internet de la formation continue. Formation accessible aux personnes en situation de handicap.

www.formation-continue.univ-tours.fr