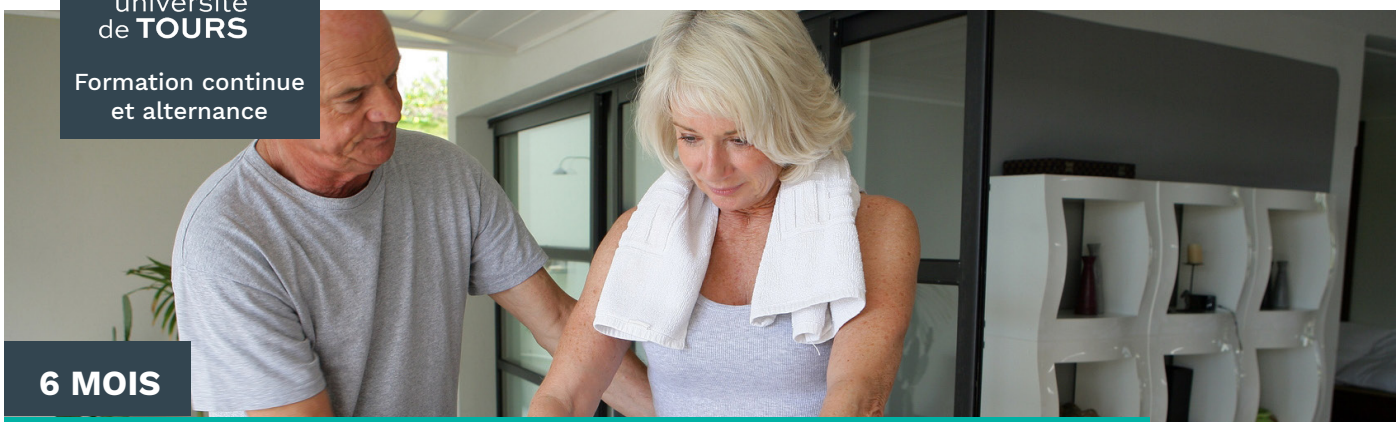
université de TOURS

Formation continue et alternance



Source : fotolia_148778533.jpg

6 MOIS

DIU RÉADAPTATION ET ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DANS LES PATHOLOGIES CARDIOVASCULAIRES

DATES DE LA FORMATION
NOVEMBRE 2026 À AVRIL 2027

TARIFS 2026/2027
1 760€ NET

Seul DIU de réadaptation cardiovasculaire, validé par le Groupe Exercice Réadaptation Sport Prévention (GERSP) de la Société Française de Cardiologie
Cursus centré sur une approche globale de la réadaptation cardiovasculaire, intégrée dans un parcours de soin coordonné du patient.
Ce DIU intégrant l'évolution de la réglementation des services de réadaptation et l'éducation thérapeutique).
Cursus permettant l'acquisition de compétences homogènes, garantes du développement de programmes de réadaptation cardiaque de qualité adaptés aux différents contextes médicaux et économiques.

OBJECTIFS

Formation à la fois théorique et pratique des aspects physiopathologiques, cliniques et organisationnels de la prévention cardiovasculaire primaire et secondaire, des épreuves d'effort cardiologiques et de la réadaptation cardiovasculaire incluant l'éducation thérapeutique spécifique.

PUBLICS VISÉS

- Cardiologues,
- Internes en DES de Pathologie Cardiovasculaire ayant validés deux années de formation spécifique,
- Option paramédicaux : Masseur-kinésithérapeutes, IDE, cadre de santé exerçant ou ayant un projet professionnel en réadaptation cardiovasculaire,
- Autres publics : Enseignant en Activité Physique Aadaptée, psychologue, diététicien...

MODALITÉS DE LA FORMATION

Formation en présentiel :

99 heures d'enseignement réparties en 3 sessions de 4 jours et demi sous la responsabilité organisationnelle de chacune des UFR de Médecine.

20 heures de pratique professionnelle dans un service agréé par les responsables pédagogiques.

Soit 119 heures au total

Capacité d'accueil : de 5 à 15 personnes maximum.

Lieux de la formation :

UFR de Médecine des universités de Tours et Paris.

PRÉREQUIS

Être titulaire d'un diplôme de niveau Bac+2 au minimum ou équivalent et faire partie des publics visés
Etre titulaire d'un diplôme de médecins cardiologues ou apparentés (cardiogériatres...), ou en cours de filière de formation (DES de pathologie cardiovasculaire) ayant validé au moins deux ans de formation spécifique.
ou être titulaire d'un diplôme d'état de masseurs-kinésithérapeutes ou d'IDE
Pour les autres publics
être titulaire d'un diplôme d'enseignants en APA, de diététicien, de psychologue exerçant ou ayant un projet professionnel en réadaptation cardiovasculaire avec une lettre de soutien du chef de service du centre de réadaptation concerné indispensable.

MODALITÉS D'ACCÈS

Sur dossier de candidature accompagné d'une lettre de motivation, d'un CV et de la copie des diplômes.

Candidature en ligne
www.formation-continue.univ-tours.fr

MÉTHODES MOBILISÉES

- Présentiel
- Travaux dirigés
- Pratique professionnelle

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Examen final écrit (3h)

CONTACT

Jonathan DOS SANTOS
02.47.36.63.95
jonathan.dossantos@univ-tours.fr

DIU RÉADAPTATION ET ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DANS LES PATHOLOGIES CARDIOVASCULAIRES

PROGRAMME

Session 1 - Paris

Physiologie de l'exercice

- Réponses ventilatoires à l'exercice aigu et chronique

Méthologie des épreuves d'effort

- Adaptation CV à l'exercice bref chez le sédentaire sain
- Adaptation cardiovasculaire à l'exercice prolongé chez le sédentaire sain
- Méthodologie des épreuves d'effort
- Réponses musculaires à l'exercice aigu et chronique
- Adaptation cardiovasculaire à l'exercice chez l'insuffisant et le transplanté cardiaque
- Epreuve d'effort cardio-respiratoire chez l'insuffisant cardiaque / cas cliniques
- Cas cliniques : Démonstration d'épreuve d'effort cardio-respiratoire

Session 2 - Paris

Prévention - Éducation thérapeutique

- Prévention cardiovasculaire : bases et concepts, stratification du risque et scores du risque
- Reprise de l'activité physique et/ou sportive chez le coronarien.

Réadaptation cardivasculaire

- ETP dans l'insuffisance cardiaque
- Aspects psychologiques
- Cardiopathies congénitales et HTAP

Prévention - Éducation thérapeutique

- Recommandations ESC 2016
- Prévention cardiovasculaire
- Réadaptation du coronarien
- Sevrage tabagique
- RCV chez le diabétique

Réadaptation cardivasculaire

- RCV de l'insuffisant cardiaque (sans dispositif implanté)
- RCV post-opératoire (en dehors greffe)
- ETP chez le coronarien

Prévention - Éducation thérapeutique

- Aspects réglementaire ETP
- Troubles sexuels
- Programme d'éducation thérapeutique
- Cas pratiques à discuter

Session 3 - Tours

Réadapatation cardiovasculaire / Prévention Éducation Thérapeutique

- Pollution et risque cardiovasculaire
- Vie quotidienne du cardiaque

Réadaptation cardiovasculaire

- Arythmies cardiaques et effort
- La réadaptation CV vue par l'enseignant en APA
- Reprise du travail chez le cardiaque : rôle du cardiologue
- La réadaptation cardiaque du sujet âgé
- La réadaptation cardiaque chez la femme

Réadaptation cardiovasculaire / Prévention Education Thérapeutique

- Patient porteur de DAI : surveillance, particularités de l'épreuve d'effort et de l'activité physique, conseils dans la vie quotidienne
- Téléréadaptation
- Réadaptation du patient avec AOMI

Réadaptation cardivasculaire

- Mécanismes de la limitation à l'effort des patients atteints de pathologies respiratoires chroniques
- Réadaptation du greffé cardiaque
- Activités aquatiques et cardiopathies
- Réadaptation des cardiopathies congénitales adultes
- Nutrition
- Reprise de l'activité physique et/ou sportive chez le coronarien
- Visite d'un centre de réadaptation cardiaque
- Cas clinique
- Bilan du DIU

COMPÉTENCES VISÉES

- Connaître les principes de la réadaptation cardiaque
- Identifier et prendre en charge les différents factuers de risque cardiovasculaire
- Connaître les règles de prescription de l'activité physique adaptée
- Interpréter un test d'effort avec analyse des échanges gazeux
- Adapter l'activité physique aux différentes pathologies cardiaques
- Connaître les principes d'un sevrage tabagique
- Organiser le retour à l'activité professionnelle après réadaptation

INTERVENANTS

Responsable pédagogique :

Fabrice IVANES, Professeur à l'université de Tours, Praticien Hospitalier en physiologie au CHRU de Tours.

Intervenants :

Avec la contribution de spécialistes reconnus au niveau national dans le domaine de la prévention et de la réadaptation cardiovasculaires et la physiologie de l'effort.

Informations mises à jour le 23 avril 2026 et susceptibles d'évolutions. Les tarifs s'appliquent à l'année universitaire en cours. Vous pouvez consulter les Conditions Générales de Vente sur le site Internet de la formation continue. Formation accessible aux personnes en situation de handicap.

université de TOURS
Formation continue et alternance
60 rue du Plat d'Etain - BP 12050 • 37020 TOURS CEDEX 1
formation-continue@univ-tours.fr • 02 47 36 81 31
www.formation-continue.univ-tours.fr

Formations accessibles aux personnes en situation de handicap