



# Diplôme Inter-Universités Réadaptation Respiratoire du grand ouest

Cette formation interdisciplinaire est ouverte aux professionnels de santé salariés et libéraux. Elle permet de répondre à un besoin de santé publique qui justifie le développement d'un enseignement spécifique dans le cadre universitaire. L'objectif de ce DIU est d'intégrer la pratique de la réadaptation respiratoire en établissement de santé, en cabinet libéral ou à domicile, mais également auprès de l'industrie pharmaceutique, les comités scientifiques ou de pilotage de réseaux de réhabilitation respiratoire.

## Objectifs

► Acquérir les connaissances et les compétences nécessaires à la mise en oeuvre et à l'évolution des différentes composantes d'un programme de réadaptation respiratoire.

## Compétences attendues

- Comprendre les causes du handicap d'origine respiratoire
- Comprendre et utiliser les moyens d'évaluation validés en réhabilitation respiratoire
- Concevoir, mettre en oeuvre et évaluer un programme de réhabilitation respiratoire individualisé
- Agir au sein d'un réseau de santé
- Participer à la prévention primaire, secondaire et tertiaire de l'insuffisance respiratoire
- Participer à l'éducation thérapeutique des patients atteints de pathologie respiratoire

## Publics visés

- Médecins, kinésithérapeutes, infirmier(e)s, ergothérapeutes, intervenants STAPS, diététicien(ne)s et technicien(ne)s de laboratoire et bio-médicaux, professeurs d'APA impliqués dans la prise en charge de malades respiratoires.

## Modalités d'évaluation

- Contrôle des connaissances sur l'ensemble des enseignements. Rédaction d'un mémoire et soutenance devant un jury.

## Modalités d'accès

- Professionnels titulaires d'un diplôme de médecine ou titulaires d'un diplôme d'État Bac + 2 à Bac + 5.
- Sur dossier de candidature accompagné d'une lettre de motivation, d'un CV et de la copie des diplômes
- Candidature en ligne [www.formation-continue.univ-tours.fr](http://www.formation-continue.univ-tours.fr)

## INTERVENANTS DE TOURS

### Responsable pédagogique :

- Laurent PLANTIER, Professeur à l'université de Tours et Praticien Hospitalier au CHRU de Tours.

Avec la contribution d'enseignants de chercheurs des universités, de praticiens hospitaliers des Centres Hospitaliers Universitaires et de professionnels impliqués dans la réhabilitation respiratoire.

## Méthodes mobilisées

- Travaux dirigés
- Enseignements pratiques

6 sessions de 3 jours (125 heures)  
(mercredi, jeudi et vendredi)  
Stage pratique dans un service de réadaptation respiratoire  
(30 heures)  
Soit 155 heures au total  
Groupe de 24 personnes maximum (dont 5 univ. Tours)

Lieux de formation :  
Module 1 Rennes    Module 4 Brest  
Module 2 Nantes    Module 5 Poitiers  
Module 3 Angers    Module 6 Tours

Dates : octobre 2025 à avril 2026 - soutenance du mémoire en septembre 2026

Renseignements et inscriptions : Cindy RAMOS au 02.47.36.63.81.04 [cindy.ramos@univ-tours.fr](mailto:cindy.ramos@univ-tours.fr)

Tarif 2025/2026 : 2 250 € nets

## Programme (Participation d'Alvéole à la constitution et à la réalisation de ce programme)

L'enseignement est organisé sous forme de 6 séminaires thématiques, combinant des enseignements théoriques et pratiques :

### ► Module 1 : Physiopathologie respiratoire et musculaire

- Epidémiologie du handicap d'origine respiratoire
- Indications de la réhabilitation respiratoire
- BPCO
- Chirurgie thoracique
- Spirométrie : bases théoriques
- Pathologies interstitielles/fibroses
- Syndromes restrictifs
- Mucoviscidose
- Asthme
- Insuffisance respiratoire
- Dysfonctionnement musculaire périphérique
- Mécanismes de la dyspnée
- Questions / Synthèse

### ► Module 2 : Méthodologie et technologie

- EFR, Gazométrie et oxymétrie,
- Méthodologie et recherche clinique à propos de la cohorte REHAEFFORT des Pays de la Loire,
- Epreuve d'effort VO<sub>2</sub>,
- Tests de terrain,
- Qualité de vie et des comorbidités,
- Evaluation de l'activité physique et de la vie quotidienne des patients en RR,
- Techniques d'oxygénothérapie et réhabilitation respiratoire,
- Evaluation musculaire (membres inférieurs et supérieurs),
- Dossiers transversaux.

### ► Module 3 : Education thérapeutique en réhabilitation respiratoire

- Comprendre le patient pour identifier ses besoins d'apprentissage : concepts et grilles de lecture
- Comprendre le patient pour identifier ses besoins d'apprentissage : techniques d'entretien
- Concevoir le projet éducatif du patient : méthodologie
- Mise en œuvre des stratégies éducatives adaptées : apports théoriques pédagogie/ formation d'adultes
- Mise en œuvre des stratégies éducatives adaptées : stratégies et outils pédagogiques
- Evaluation en éducation thérapeutique

### ► Module 4 : Technique de réentraînement

- Principes de réentraînement
- Entraînement en endurance
- Entraînement en force
- Membres supérieurs en réhabilitation respiratoire
- Aide aux mémoires
- Réhabilitation respiratoire et médecine fondée sur les preuves
- Entraînement au décours des exacerbations
- Entraînement sous VNI
- Quadriceps base
- Méthodologie analyse critique d'articles
- Entraînement musculaire périphérique en force et en endurance
- Entraînement des muscles inspirateurs
- Electrostimulation des quadriceps chez les insuffisants inspiratoires
- Communication scientifique

### ► Module 5 : Comment réaliser la réhabilitation en pratique et comment maintenir les acquis

- Dispositions réglementaires de la réhabilitation respiratoire et création d'une structure
- Hospitalisation complète et ambulatoire en centre (avantages et inconvénients)
- Comment mettre en place une structure de proximité et avec quel programme de réhabilitation respiratoire minimal
- Réhabilitation respiratoire à domicile et rôle des prestataires de santé (hors maintien des acquis)
- Rôle et fonctionnement d'un réseau de santé, carte de France de l'offre en réhabilitation
- Justification du maintien des acquis
- Mise en place et contenu et maintien des acquis
- Maintien des acquis : la parole aux patients
- Table ronde : évaluation du maintien des acquis et perspectives d'avenir

### ► Module 6 : Autour de la réhabilitation respiratoire

- Parcours de soins
- Sport et maladies chroniques
- Aspects psychologiques de la réhabilitation respiratoire
- Qualité et gestion des risques en réhabilitation respiratoire
- Evaluation médico-économique de la réhabilitation respiratoire.
- Initiation aux statistiques
- Prise en charge de la dénutrition
- Prise en charge diététique de l'obésité
- Tabacologie
- Rôle des associations dans le maintien des acquis
- Aide aux mémoires
- Examen

## Service de Formation Continue

60 rue du Plat d'Étain - BP 12050  
37020 TOURS Cedex 1

formation-continue@univ-tours.fr

Tél. : 02 47 36 81 31

Informations mises à jour le 14 février 2025 et susceptibles d'évolutions. Les tarifs s'appliquent à l'année universitaire en cours. Vous pouvez consulter les Conditions Générales de Vente sur le site Internet de la formation continue. Formation accessible aux personnes en situation de handicap.

[www.formation-continue.univ-tours.fr](http://www.formation-continue.univ-tours.fr)