

8 MOIS

DIU PRÉVENIR ET PRENDRE EN CHARGE LES ADDICTIONS : GÉNÉRALITÉS - SPÉCIFICITÉS DU TROUBLE DE L'USAGE DE L'ALCOOL

DATES DE LA FORMATION
NOVEMBRE 2026 À JUIN 2027

TARIFS 2026/2027*
1 700€ NET

*Sous réserve de la validation par
les instances de l'université

PRÉREQUIS

- Corrépondre aux publics visés.

MODALITÉ D'ACCÈS

Sur dossier de candidature accompagné d'une lettre de motivation, d'un CV et de la copie des diplômes.

Candidature en ligne
www.formation-continue.univ-tours.fr

MÉTHODES MOBILISÉES

- Blended / hybridation
- Mises en situation pratique / jeux de rôle
- Etudes de cas, brainstorming

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Epreuve écrite (1h30)

CONTACT

Catherine Godefroy-Peschard
02.47.36.81.45
catherine.godefroy-peschard@univ-tours.fr

Cette formation en addictologie répond à un besoin dont l'importance est confirmée au cours des conférences régionales en santé et les données épidémiologiques en lien avec les troubles addictifs qui placent les conduites à risque et en particulier les conduites addictives et les troubles de l'usage de l'alcool comme des priorités régionales et nationales en matière de santé publique (tabac est responsable de 20% des cas de cancer, l'alcool de 10%; alcool responsable de plus de 49 000 morts par an en France).

OBJECTIFS

- Approfondir l'étude des conduites addictives en les envisageant dans leur complexité biopsychosociale et selon leur contexte spécifique,
- Permettre aux différents professionnels concernés au titre des soins ou de la prévention, de parfaire leurs compétences et de se rencontrer.

PUBLICS VISÉS

La formation s'adresse aux professionnels confrontés dans leurs pratiques aux conduites addictives et titulaires

- d'un diplôme d'État de docteur en médecine,
- d'un diplôme de sage-femme,
- d'un certificat d'aptitude d'orthophoniste,
- d'un diplôme d'état de cadre de santé,
- d'un diplôme d'état d'infirmier,
- d'un diplôme d'état d'aide-soignant,
- d'un titre de psychologue,
- d'un diplôme d'état d'assistant de service social,
- d'un diplôme d'état d'éducateur spécialisé,
- d'un diplôme d'état de conseiller en économie sociale et familiale.

MODALITÉ DE LA FORMATION

Formation hybride :

- 89h30 en présentiel réparties en 5 modules de formation de 3 jours
- 2 heures d'enseignement en distanciel asynchrone par vidéo-capsules
- 1h30 examen
- 40 heures de pratique professionnelle d'observation (une semaine) dans une structure sanitaire ou médico-sociale d'addictologie en France.

Soit 93 heures au total

Capacité d'accueil : 40 personnes maximum.

Lieux de la formation :

UFR de Médecine de Tours
UFR de Médecine de Nantes

DIU PRÉVENIR ET PRENDRE EN CHARGE LES ADDICTIONS : GÉNÉRALITÉS - SPÉCIFICITÉS DU TROUBLE DE L'USAGE DE L'ALCOOL

PROGRAMME

Module 1 : Généralités (Tours - 18h)

- Accueil, présentation de la formation et du suivi méthodologique
- Le concept d'addiction; Rappels historiques; Conditions de la rencontre avec le patient
- La rencontre avec un sujet ayant un trouble de l'usage de l'alcool – évaluation globale
- Politiques de santé publique. Missions des agences gouvernementales (notamment MILDECA) et des relais régionaux.
- Prévention – réduction des risques et des dommages / concept d'éducation à la santé
- Repérage précoce des addictions et principes de l'intervention brève (dont addictologie de liaison)
- Neurobiologie des addictions
- Approche sociale
- TDAH et addictions
- L'entretien motivationnel : théorie et ateliers pratiques
- L'entretien motivationnel : ateliers pratiques

Module 2 : Approches thérapeutiques (Nantes - 22h30)

- Approche neurocognitive
- Approche systémique et solutionniste
- Approche comportementale, cognitive et émotionnelle
- La remédiation cognitive en addictologie : données de la recherche et application clinique
- Adaptation des programmes de remédiation cognitive au patient addict
- Approche familiale
- Approche corporelle : place de la psychomotricité
- Approche psychanalytique
- Approche corporelle : place de l'Activité Physique Adaptée
- Pratique de la pleine conscience en addictologie - Programme MBRP

Capsules en distanciel asynchrone (2 h)

- Fondamentaux d'addictologie : Bilan minimal, système de soins, principes d'orientation et de prise en charge
- Addictologie de liaison
- Information et psychoéducation en addictologie
- Gestion des situations d'urgence en addictologie

Module 3 : Savoir repérer, évaluer, aborder, orienter et prendre en charge 1 (Tours - 16h30)

- Troubles de l'humeur (trouble bipolaire, dépression), troubles anxieux et alcool

- Complications cardiovasculaires (aigues et chroniques) de l'alcool
- Organisation des soins en France/prise en charge en CSAPA : Rôle et missions
- Place de la contrainte chez les patients ayant un trouble de l'usage d'alcool : hospitalisation en psychiatrie et soins pénalement ordonnés
- Travail avec les associations et prise en charge de l'entourage
- Travail en liaison et en réseau
- Évaluation et grandes lignes de la prise en charge du patient souffrant d'addiction : illustration à partir de cas clinique
- Corps, émotions et addictions

Module 4 : Savoir repérer, évaluer, aborder, orienter et prendre en charge 2 (Tours - 16h)

- L'alcool en service d'urgences (dont binge drinking) ; alcool et adolescence
- Activités Physiques Adaptées en SMR Addictologie
- Réduction de la consommation ou abstinence ? Traitements médicamenteux
- Thérapies Comportementales et Cognitives et alcool, et application sur le modèle de l'hôpital de jour
- Alcool et travail
- Art thérapie
- Psychotraumatismes et troubles de l'usage d'alcool
- Alcool et tabac
- Aspects pharmacologiques de l'alcool

Module 5 : Savoir repérer, évaluer, aborder, orienter et prendre en charge 3 (Tours - 16h30)

- Alcool et grossesse
- Femmes et alcool
- Prise en charge en SMR et SMR-A ; Traitement du sevrage en substances
- Troubles cognitifs, personnalité et alcool
- Affections médicales générales et alcool : place du médecin généraliste
- Nutrition et alcool
- Analyse sensorielle au cours d'une consommation contrôlée de vin
- Aspects généraux sur le vin et l'alcool : culture, imaginaires et discours

Évaluation

COMPÉTENCES VISÉES

Compétences attendues (compétences en lien avec la référentiel de compétences et d'évaluations certificatives portée par le réseau FCU et le CUNEA dans le cadre de la certification «Prévention et prise en charge des addictions»)

- Repérer une conduite addictive chez tout patient, en utilisant des outils standardisés, afin d'apprécier leur niveau de risque
- Evaluer de façon biopsychosociale une situation clinique en addictologie, en réalisant des analyses individuelles
- Informer et éduquer le patient et son entourage sur les enjeux de santé et de rétablissement, en organisant des entretiens individuels, afin de leur permettre de définir leurs objectifs personnalisés
- Gérer une situation d'urgence par une évaluation, une action ou une orientation adéquate des publics, afin d'éviter des dommages graves ou irréversibles pour eux ou leur environnement
- Réaliser des interventions thérapeutiques et socio-éducatives spécifiques à l'addictologie (en lien avec sa profession) en appliquant les techniques et recommandations à jour, afin de mener à bien le projet personnalisé
- Réaliser des interventions de prévention et réduction des risques et des dommages liés à l'usage (RdRD), en appliquant les techniques et recommandations à jour, afin de réduire les risques liés aux conduites addictives
- Coopérer avec les différents acteurs par le partage et la transmission d'informations, ainsi qu'avec des relais vers les autres partenaires et réseaux, afin d'assurer un accompagnement plus complet des publics
- Contribuer à l'évaluation des pratiques en addictologie, en appliquant les pratiques cliniques validées, et en garantissant la traçabilité des informations, pour favoriser l'amélioration continue des services aux patients.

INTERVENANTS

Responsables pédagogiques :

Pr Nicolas BALLON, Professeur des Universités (Université de Tours) et Praticien Hospitalier en addictologie (CHRU de Tours)

Paul BRUNAULT, Maître de conférences des Universités (Université de Tours) et Praticien Hospitalier en addictologie (CHRU de Tours)

Servane BARRAULT, Maître de conférences à l'université de Tours - Département de psychologie et Psychologue clinicienne en addictologie (CHRU de Tours)

Cette formation s'appuie sur l'expertise d'enseignants-chercheurs, de praticiens hospitaliers et de professionnels des secteurs médico-sociaux et sanitaires spécialisés en addictologie (psychologues, infirmiers, travailleurs sociaux, ...).