DIU - PRÉVENTION - RÉADAPTATION CARDIOVASCULAIRE

Diplôme Inter-Universités

Prévention - réadaptation et éducation thérapeutique dans les pathologies cardiovasculaires

avec option «paramédicaux»

Ce diplôme réalisé avec le soutien du Groupe Exercice Réadaptation Sport (GERS) de la Société Française de Cardiologie, est organisé par les universités de Tours, Paris. Cette formation propose un cursus nouveau centré sur la réadaptation, la prévention primo-secondaire et l'éducation thérapeutique, conjuguant aspects théoriques et pratiques. Elle intègre l'évolution de la réglementation des soins de suite et de réadaptation et celle concernant l'éducation thérapeutique. Elle permet également l'acquisition de compétences homogènes, garantes du développement de programmes de réadaptation cardiaque de qualité adaptés aux différents contextes médicaux et économiques et la validation des 40 heures d'éducation thérapeutique.

Objectifs

- Acquérir les connaissances à la fois théorique et pratique des aspects physiopathologiques, cliniques et organisationnels de la prévention cardiovasculaire primaire et secondaire, des épreuves d'effort cardiologiques et de la réadaptation cardiovasculaire incluant l'éducation thérapeutique spécifique.

Publics visés

- Cardiologues
- Étudiants DES de Pathologie Cardiovasculaire ayant validés deux années de formation spécifique

Option paramédicaux :

- Masseurs-kinésithérapeutes, enseignants en APA, IDE, diététicienne, psychologue exerçant ou ayant un projet professionnel en réadaptation cardiovasculaire.
- Autre public : dossier soumis à la commission pédagogique.

Modalités d'accès

- Sur dossier de candidature accompagné d'une lettre de motivation, d'un CV et de la copie des diplômes
- Candidature en ligne www.formation-continue.univ-tours.fr

INTERVENANTS

TOURS

Responsables pédagogiques :

- **Laurent FAUCHIER**, Professeur à l'université de Tours, Praticien Hospitalier au CHRU de Tours.
- **Fabrice IVANES**, Professeur à l'université de Tours, Praticien Hospitalier en physiologie au CHRU de Tours.

Autres responsables pédagogiques :

- **Alain COHEN-SOLAL**, Professeur à l'université de Paris, Praticien Hospitalier à l'Hôpital Lariboisière, Paris.
- **Marie Christine ILIOU**, Cardiologue à l'Hôpital Corentin Celton, Issy les Moulineaux.

RÉFÉRENT STAGE PRATIQUE

- **Sonia CORONE,** cardiologue au Centre médical de Bligny

Avec la contribution de spécialistes reconnus au niveau national dans le domaine de la prévention et de la réadaptation cardiovasculaires et la physiologie de l'effort.

Méthodes mobilisées

- Travaux dirigés
- Stage

3 sessions de 4 jours et demi (99 heures)
+ 20 h de stage dans un centre de réadaptation cardiaque
Soit 119 heures au total
Groupe de 13 personnes / université

Lieux de la formation :
UFR de médecine des Universités de Tours et Paris

Formation de novembre 2023 à avril 2024

Renseignements et inscriptions : Jonathan DOS SANTOS au 02 47 36 63 95

Tarif 2023/2024 : 1 760 € nets

université de TOURS | Faculté de médecine

Université de Paris

Sous l'égide du «GERS» de la Société Française de Cardiologie

Programme

MODULE 1

Physiologie de l'exercice

- Réponses ventilatoires à l'exercice aigu et chronique

Méthodologie des épreuves d'effort.

- Adaptation CV à l'exercice bref chez le sédentaire sain
- Adaptation cardiovasculaire à l'exercice prolongé chez le sédentaire sain
- Méthodologie des épreuves d'effort
- Réponses musculaires à l'exercice aigu et chronique
- Adaptation cardiovasculaire à l'exercice chez l'insuffisant et le transplanté cardiaque
- Epreuve d'effort cardio-respiratoire chez l'insuffisant cardiaque / cas cliniques
- Cas cliniques
- Démonstration d'épreuve d'effort cardio-respiratoire

MODULE 2

Prévention Education thérapeutique

- Prévention cardiovasculaire : bases et concepts, stratification du risque et scores du risque
- Reprise de l'activité physique et/ou sportive chez le coronarien

Réadaptation cardiovasculaire (RCV)

- ETP dans l'insuffisance cardiaque
- Aspects psychologiques
- Cardiopathies congénitales et HTAP

Prévention Education thérapeutique

- Recommandations ESC 2016 Prévention cardiovasculaire
- Réadaptation du coronarien
- Sevrage tabagique
- RCV chez le diabétique

Réadaptation cardiovasculaire (RCV)

- RCV de l'insuffisant cardiaque (sans dispositif implanté)
- RCV post-opératoire (en dehors greffe)
- ETP chez le coronarien

Prévention Education Thérapeutique

- Aspects réglementaire ETP
- Troubles sexuels
- Programme d'éducation thérapeutique
- Cas pratiques à discuter

MODULE 3

Réadaptation cardiovasculaire / Prévention Education Thérapeutique

- Aspects organisationnels de la réadaptation
- Vie quotidienne du cardiaque

Réadaptation cardiovasculaire

- Pathologies rythmiques et effort
- Reprise du travail chez le cardiaque : rôle du médecin du travail
- Reprise du travail chez le cardiaque : rôle du cardiologue
- La réadaptation cardiaque du sujet âgé
- Evaluations médico-économiques et RCV : principes généraux. Place du PMSI en SSR cardiologique

Réadaptation cardiovasculaire/Prévention Education Thérapeutique

- Patient porteur de DAI : surveillance, particularités de l'épreuve d'effort et de l'activité physique, conseils dans la vie quotidienne
- Télémédecine en cardiologie : quel avenir ?
- Réadaptation du patient avec AOMI

Réadaptation cardiovasculaire

- Mécanismes de la limitation à l'effort des patients atteints de pathologies respiratoires chroniques
- Réadaptation du greffé cardiaque
- Activités aquatiques et cardiopathies
- Sécurité du circuit du médicament en réadaptation cardiaque
- Nutrition
- Effets de l'exercice sur les facteurs de risque
- Assistance cardiaque et réadaptation
- Cas clinique
- Evaluation du DIU

Modalités d'évaluation

- Assiduité obligatoire aux cours et stage pratique
- Le contrôle des connaissances s'effectue en fin de formation par une épreuve écrite et une validation de stage.

Option «Paramédicaux» :

- Les modalités concernant la nature et la validation des épreuves sont les mêmes que pour les médecins titulaires de la spécialité de cardiologie et les étudiants DES de pathologie cardiovasculaire mais les sujets d'examen leur sont propres.

Service de Formation Continue
60 rue du Plat d'Étain - BP 12050
37020 TOURS Cedex 1

formation-continue@univ-tours.fr
Tél. : 02 47 36 81 31

Informations mises à jour le 13 mars 2023 et susceptibles d'évolutions. Les tarifs s'appliquent à l'année universitaire en cours. Vous pouvez consulter les Conditions Générales de Vente sur le site Internet de la formation continue. Formation accessible aux personnes en situation de handicap.