DIU - PRÉVENTION - RÉADAPTATION CARDIOVASCULAIRE

Diplôme Inter-Universités

Prévention - réadaptation et éducation thérapeutique dans les pathologies cardiovasculaires

avec option «paramédicaux»

Ce diplôme réalisé avec le soutien du Groupe Exercice Réadaptation Sport (GERS) de la Société Française de Cardiologie, est organisé par les universités de Tours, Paris V et Paris VII. Cette formation propose un cursus nouveau centré sur la réadaptation, la prévention primo-secondaire et l'éducation thérapeutique, conjuguant aspects théoriques et pratiques. Elle intègre l'évolution de la réglementation des soins de suite et de réadaptation et celle concernant l'éducation thérapeutique. Elle permet également l'acquisition de compétences homogènes, garantes du développement de programmes de réadaptation cardiaque de qualité adaptés aux différents contextes médicaux et économiques et la validation des 40 heures d'éducation thérapeutique.

Objectifs

- Aquérir les connaissances à la fois théorique et pratique des aspects physiopathologiques, cliniques et organisationnels de la prévention cardiovasculaire primaire et secondaire, des épreuves d'effort cardiologiques et de la réadaptation cardiovasculaire incluant l'éducation thérapeutique spécifique.

Publics visés

- Cardiologues
- Étudiants DES de Pathologie Cardiovasculaire ayant validés deux semestres

Option paramédicaux :

- Masseurs Kinésithérapeutes, enseignants en activité physique adaptée, infirmiers, diététiciens, psychologues.
- Autre public : dossier soumis à la commission pédagogique.

Conditions d'admission

- La candidature doit être déposée en ligne (prévoir un CV et une lettre de motivation).

CANDIDATURE EN LIGNE www.formation-continue.univ-tours.fr

INTERVENANTS

TOURS

Responsable pédagogique :

- **Laurent FAUCHIER**, Professeur à l'université de Tours, Praticien Hospitalier au CHRU de Tours.

Co-responsable :

- **Catherine MONPERE**, Cardiologue

PARIS DESCARTES (PARIS V)

Responsable pédagogique :

- **Alain SIMON**, Professeur à l'université de Paris Descartes, Praticien Hospitalier à l'Hôpital Européen Georges Pompidou, Paris.

Co-responsable :

- **Marie Christine ILIOU**, Cardiologue à l'Hôpital Corentin Celton, Issy les Moulineaux.

PARIS DIDEROT (PARIS VII)

Responsable pédagogique :

- **Alain COHEN-SOLAL**, Professeur à l'université Paris Diderot, Praticien Hospitalier à l'Hôpital Lariboisière, Paris.

RÉFÉRENT STAGE PRATIQUE

- **Sonia CORONE,** cardiologue au Centre médical de Bligny

Avec la contribution de spécialistes reconnus au niveau national dans le domaine de la prévention et de la réadaptation cardiovasculaires et la physiologie de l'effort.

3 sessions de 4 jours et demi (99 heures)
+ 20 h de stage dans un centre de réadaptation cardiaque
Soit 119 heures au total
Groupe de 13 personnes / université

Lieux de la formation :
UFR de médecine des Universités de Tours - Paris Descartes - Paris Diderot

Formation de novembre 2020 à avril 2021

Renseignements et inscriptions : Isabelle CHARTIER au 02.47.36.81.39
Renseignements pédagogiques : Celine MEUNIER (Centre Bois Gibert) au 02.47.48.74.75

Tarif 2020/2021 : 1 670 € nets

université de TOURS | Faculté de médecine — UNIVERSITÉ PARIS DESCARTES — université PARIS DIDEROT — Sous l'égide du «GERS» de la Société Française de Cardiologie

DIU - PRÉVENTION - RÉADAPTATION CARDIOVASCULAIRES

Programme

MODULE 1

Physiologie de l'exercice

- Réponses ventilatoires à l'exercice aigu et chronique

Méthodologie des épreuves d'effort.

- Adaptation CV à l'exercice bref chez le sédentaire sain
- Adaptation cardiovasculaire à l'exercice prolongé chez le sédentaire sain
- Méthodologie des épreuves d'effort
- Réponses musculaires à l'exercice aigu et chronique
- Adaptation cardiovasculaire à l'exercice chez l'insuffisant et le transplanté cardiaque
- Epreuve d'effort cardio-respiratoire chez l'insuffisant cardiaque / cas cliniques
- Cas cliniques
- Démonstration d'épreuve d'effort cardio-respiratoire

MODULE 2

Prévention Education thérapeutique

- Prévention cardiovasculaire : bases et concepts, stratification du risque et scores du risque
- Reprise de l'activité physique et/ou sportive chez le coronarien

Réadaptation cardiovasculaire (RCV)

- ETP dans l'insuffisance cardiaque
- Aspects psychologiques
- Cardiopathies congénitales et HTAP

Prévention Education thérapeutique

- Recommandations ESC 2016 Prévention cardiovasculaire
- Réadaptation du coronarien
- Sevrage tabagique
- RCV chez le diabétique

Réadaptation cardiovasculaire (RCV)

- RCV de l'insuffisant cardiaque (sans dispositif implanté)
- RCV post-opératoire (en dehors greffe)
- ETP chez le coronarien

Prévention Education Thérapeutique

- Aspects réglementaire ETP
- Troubles sexuels
- Programme d'éducation thérapeutique
- Cas pratiques à discuter

MODULE 3

Réadaptation cardiovasculaire / Prévention Education Thérapeutique

- Aspects organisationnels de la réadaptation
- Vie quotidienne du cardiaque

Réadaptation cardiovasculaire

- Pathologies rythmiques et effort
- Reprise du travail chez le cardiaque : rôle du médecin du travail
- Reprise du travail chez le cardiaque : rôle du cardiologue
- La réadaptation cardiaque du sujet âgé
- Evaluations médico-économiques et RCV : principes généraux. Place du PMSI en SSR cardiologique

Réadaptation cardiovasculaire/Prévention Education Thérapeutique

- Patient porteur de DAI : surveillance, particularités de l'épreuve d'effort et de l'activité physique, conseils dans la vie quotidienne
- Télémédecine en cardiologie : quel avenir ?
- Réadaptation du patient avec AOMI

Réadaptation cardiovasculaire

- Mécanismes de la limitation à l'effort des patients atteints de pathologies respiratoires chroniques
- Réadaptation du greffé cardiaque
- Activités aquatiques et cardiopathies
- Sécurité du circuit du médicament en réadaptation cardiaque
- Nutrition
- Effets de l'exercice sur les facteurs de risque
- Assistance cardiaque et réadaptation
- Cas clinique
- Evaluation du DIU

Validation

- Assiduité obligatoire aux cours et stage pratique
- Le contrôle des connaissances s'effectue en fin de formation par une épreuve écrite et une validation de stage.

Option «Paramédicaux» :

- Les modalités concernant la nature et la validation des épreuves sont les mêmes que pour les médecins titulaires de la spécialité de cardiologie et les étudiants DES de pathologie cardiovasculaire mais les sujets d'examen leur sont propres.

Service de Formation Continue
60 rue du Plat d'Étain - BP 12050
37020 TOURS Cedex 1

formation-continue@univ-tours.fr
Tél. : 02 47 36 81 31

fcu CERTIFICATION DE SERVICES La formation continue à l'université
BUREAU VERITAS CERTIFICATION 92046 PARIS-LA-DÉFENSE CEDEX DISPONIBLE SUR DEMANDE

Informations mises à jour le 7 septembre 2020 et susceptibles d'évolutions. Les tarifs s'appliquent à l'année universitaire 2020-2021. Vous pouvez consulter les Conditions Générales de Vente sur le site Internet de la formation continue.