

8 MOIS

DIU PHYSIOLOGIE, MÉDECINE ET TRAUMATOLOGIE DU SPORT

DATES DE LA FORMATION

NOVEMBRE 2026 À JUIN 2027

TARIFS 2026/2027

1 560€ NET

PRÉREQUIS

- Être titulaire au minimum d'un diplôme de niveau bac+6 ou équivalent et faire partie des publics visés.

MODALITÉS D'ACCÈS

Sur dossier de candidature accompagné d'une lettre de motivation, d'un CV et de la copie des diplômes.

Candidature en ligne
www.formation-continue.univ-tours.fr

MÉTHODES MOBILISÉES

- Présentiel
- Travaux dirigés

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Épreuve écrite 2h
- Épreuve orale 15min
- Validation des vacations durant la pratique professionnelle par le jury

CONTACT

Jonathan DOS SANTOS
02.47.36.63.95
jonathan.dossantos@univ-tours.fr

La médecine du sport est pratiquée dans 2 types de lieux d'exercices pour les médecins à savoir : En structure CHU/CH/INSERM/CREPS, etc. Et en médecine générale pour l'encadrement d'équipes sportives, mais également des compétitions, et pour répondre à la demande des sportifs amateurs, notamment en matière de traumatologie mineure.

Aujourd'hui, la plupart des capacités qui répondaient à la demande de formation a disparu et les FST n'ont pas les moyens de répondre seules à cette demande. Les Universités de Tours, Angers, Limoges et Poitiers ont donc transformé leur capacité en DIU afin :

- d'une part de couvrir les besoins toujours grandissants du monde sportif pour le suivi des équipes locales, les surveillances de terrain et les demandes des centres médico-sportifs sollicités pour les certificats sportifs et qui ont de plus en plus de mal à trouver des médecins compétents en Médecine et Biologie du Sport
- d'autre part de tirer parti des expertises et complémentarités locales en proposant un enseignement basé sur la médecine du sport de terrain.

OBJECTIFS

- Mieux appréhender la « spécialité » de médecine du sport dans ses aspects juridiques et pratiques,
- Mieux connaître la physiologie de l'exercice l'impact de l'activité physique et sportive sur l'organisation tant dans le cadre de son bénéfice que dans la pathogénèse associée à l'exercice,
- Se familiariser à la prise en charge du sportif amateur ou professionnel dans un optique de prévention, de soins, mais également de performance,
- Les connaissances acquises dans le cadre de cette formation seront multiples et toucheront à la physiologie et la biologie du sport, la santé de l'adulte et de l'enfant sportif, les aspects réglementaires médicaux associés au sport, la traumatologie du sport ainsi que le sport santé bien-être.

PUBLICS VISÉS

- Docteur en médecine
- Interne en médecine

MODALITÉS DE LA FORMATION

Formation en présentiel :

70 heures d'enseignement théoriques réparties en 4 modules de trois jours,

70 heures de pratique professionnelle (20 demi-journées de vacation) : pratique professionnelle dans un service de médecine du sport ou cabinet de médecine du sport (le lieu sera validé par l'enseignant responsable de l'enseignement sous réserve d'un encadrement par un médecin du sport)

Soit 140 heures au total

Capacité d'accueil : de 5 à 10 personnes maximum.

Lieux de la formation :

UFR de médecine des universités de Tours, Angers, Poitiers et Limoges.

DIU PHYSIOLOGIE, MÉDECINE ET TRAUMATOLOGIE DU SPORT

PROGRAMME

Module 1 : Pathologies chroniques en pratique de terrain (Limoges)

- Pathologie vasculaire du sportif
- Pathologies cardiaques et activité sportive (coronarien, HTA, valvulopathies, cardiomyopathies)
- Principes de réadaptation cardiovasculaire
- Sport et stimulateurs cardiaques
- Pathologies cardiovasculaires induites par l'exercice
- Asthme chez le sportif
- Myopathies et sport
- Pathologie ORL de la plongée
- Addiction à l'exercice physique
- Prescription d'activité physique - Sport santé Bien-être
- Diabète, obésité et activité physique
- Cas cliniques Physio
- Cas cliniques Cardio du sport
- Sport et cancer

Module 2 : Traumatologie / Rhumatologie en pratique de terrain (Tours)

- Physiologie et physiopathologie du tissu osseux et des tendinopathies,
- Pubalgie,
- L'enfant/l'adolescent sportif,
- Traumatismes crâniens et commotion cérébrale,
- Ligamentopathie des membres inférieurs,
- Isocinétisme et réadaptation du genou,
- Traumatologie du membre supérieur : épaule, coude, poignet,
- Le pied du sportif et du danseur,
- Cas cliniques traumato,
- Podologie,
- Patho dentaire.

Module 3 : Physiologie / Exploration fonctionnelle et imagerie (Angers)

- Examen clinique de l'épaule, du genou et de la cheville (cours + TP)
- Adaptation cardiovasculaire à l'effort et bioénergétique
- Le cœur d'athlète et ses limites (ECG, échocardiographie), visite de non contre-indication
- Intérêt de l'échographie en traumatologie
- Imagerie non ultrasonique en traumatologie (hors rachis)
- Imagerie du rachis en traumatologie
- Atelier échographie cardiaque et épreuve d'effort

Module 4 : le sportif et son environnement (Poitiers)

- Organisation du monde sportif
- Sport et nutrition
- Tabac et sport
- Surentraînement
- Handisport
- Sport et montagne
- Conduites dopantes et prévention
- Surveillance des compétitions sportives et gestion de l'urgence
- Sport et COVID-19
- Environnement extrêmes
- Suivi d'une équipe professionnelle, retour d'expérience
- Troubles digestifs du sportif
- Sport et sommeil

COMPÉTENCES VISÉES

- Connaître les aspects réglementaires encadrant la pratique sportive (certificat de non contre-indication, suivi médical obligatoire/régulier des sportifs de haut niveau, cas particulier de l'enfant sportif, du handisport, dopage),
- Connaître la physiologie et la biologie de l'exercice,
- Connaître les particularités de la traumatologie du sportif chez l'enfant et l'adulte et savoir les prendre en charge,
- Connaître l'impact de l'activité sportive sur les états pathologiques et inversement,
- Savoir prescrire une activité sportive dans le cadre du sport santé bien-être.

INTERVENANTS

Responsable pédagogique :

Fabrice IVANES, Professeur à l'université de Tours, Praticien Hospitalier en physiologie au CHRU de Tours.

Intervenants :

Avec la contribution de spécialistes reconnus au niveau national dans le domaine de la prévention et de la réadaptation cardiovasculaires et la physiologie de l'effort.