

# Formation continue Information continue

## Diplôme Inter-Universités Physiologie, médecine et traumatologie du sport



Les universités d'Angers et de Tours ont travaillé ensemble pour la capacité de médecine et elles proposent dorénavant un DIU plus orienté sur la médecine du sport de terrain. Les universités de Limoges et de Poitiers s'associent désormais à cette formation. Chaque université organisera un module.

### Objectifs

- Mieux appréhender la « spécialité » de médecine du sport dans ses aspects juridiques et pratiques
- Mieux connaître la physiologie de l'exercice et l'impact de l'activité physique et sportive sur l'organisation tant dans le cadre de son bénéfice que dans la pathogénèse associée à l'exercice,
- Se familiariser à la prise en charge du sportif amateur ou professionnel dans un optique de prévention, de soins, mais également de performance.

Les connaissances acquises dans le cadre de cette formation seront multiples et toucheront à la physiologie et la biologie du sport, la santé de l'adulte et de l'enfant sportif, les aspects réglementaires médicaux associés au sport, la traumatologie du sport ainsi que le sport santé bien-être.

### Publics visés

- Titulaire d'un diplôme de docteur en médecine
- Interne en médecine

### Modalités d'accès

- Sur dossier de candidature accompagné d'une lettre de motivation, d'un CV et de la copie des diplômes
- Nécessité d'un entretien préalable avec le responsable pédagogique pour les candidats étrangers
- Candidature en ligne [www.formation-continue.univ-tours.fr](http://www.formation-continue.univ-tours.fr)

### Compétences attendues

- Connaître les aspects réglementaires encadrant la pratique sportive (certificat de non contre-indication, suivi médical obligatoire/régulier des sportifs de haut niveau, cas particulier de l'enfant sportif, du handisport, dopage),
- Connaître la physiologie et la biologie de l'exercice,
- Connaître les particularités de la traumatologie du sportif chez l'enfant et l'adulte et savoir les prendre en charge,
- Connaître l'impact de l'activité sportive sur les états pathologiques et inversement
- Savoir prescrire une activité sportive dans le cadre du sport santé bien-être.

### Modalités d'évaluation

- Assiduité obligatoire aux cours
- Épreuve écrite de 2 heures portant sur des enseignements théoriques et des sujets pratiques sous forme de 2 à 4 questions
- Épreuve orale de 15 minutes avec présentation d'un mémoire préalablement remis au jury
- Validation des vacances par le jury

### Méthodes mobilisées

- Travaux dirigés

70 heures d'enseignements théorique (4 sessions de 3 jours)  
+ 70 heures de pratique professionnelle (20 demi-journées de vacation)  
Soit 140 heures au total  
Groupe de 14 personnes / université

Lieux de la formation :  
UFR de médecine des Universités de  
Tours et Angers

Formation de novembre 2024 à juin 2025

Renseignements et inscriptions : Jonathan DOS SANTOS au 02 47 36 63 95 [jonathan.dossantos@univ-tours.fr](mailto:jonathan.dossantos@univ-tours.fr)

Tarif 2024/2025 : 1 560 € nets

# Programme

## ► MODULE 1 : Pathologies chroniques en pratique de terrain

- Pathologie vasculaire du sportif
- Pathologies cardiaques et activité sportive (coronarien, HTA, valvulopathies, cardiomyopathies)
- Principes de réadaptation cardiovasculaire
- Sport et stimulateurs cardiaques
- Pathologies cardiovasculaires induites par l'exercice
- Asthme chez le sportif
- Myopathies et sport
- Pathologie ORL de la plongée
- Addiction à l'exercice physique
- Prescription d'activité physique - Sport santé Bien-être
- Diabète, obésité et activité physique
- Cas cliniques Physio
- Cas cliniques Cardio du sport
- Sport et cancer

## ► MODULE 2 : Traumatologie/Rhumatologie en pratique de terrain

- Physiologie et physiopathologie du tissu osseux et des tendinopathies
- Pubalgie
- L'enfant/l'adolescent sportif
- Traumatismes crâniens et commotion cérébrale
- Ligamentopathie des membres inférieurs
- Isocinétisme et réadaptation du genou
- Traumatologie du membre supérieur : épaule, coude, poignet
- Le pied du sportif et du danseur
- Cas cliniques traumato
- Podologie
- Patho dentaire

## ► MODULE 3 : Physiologie/Exploration fonctionnelle et imagerie

- Examen clinique de l'épaule, du genou et de la cheville (cours + TP)
- Adaptation cardiovasculaire à l'effort et bioénergétique
- Le cœur d'athlète et ses limites (ECG, échocardiographie), visite de non contre-indication
- Intérêt de l'échographie en traumatologie
- Imagerie non ultrasonique en traumatologie (hors rachis)
- Imagerie du rachis en traumatologie
- Atelier échographie cardiaque et épreuve d'effort

## ► MODULE 4 : Le sportif et son environnement

- Organisation du monde sportif
- Sport et nutrition
- Tabac et sport
- Surentraînement
- Handisport
- Sport et montagne
- Conduites dopantes et prévention
- Surveillance des compétitions sportives et gestion de l'urgence
- Sport et COVID-19
- Environnement extrêmes
- Suivi d'une équipe professionnelle, retour d'expérience
- Troubles digestifs du sportif
- Sport et sommeil

## ► Epreuve écrite

## ► Epreuve orale (soutenance mémoire)

## INTERVENANTS

### Responsable pédagogique :

- Fabrice IVANES, Professeur à l'université de Tours, Praticien Hospitalier en physiologie au CHRU de Tours.

### Autres intervenants :

- Arnaud BISSON, Maître de conférences à l'université de Tours, Praticien Hospitalier en cardiologie au CHRU de Tours.
- Paul BRUNAULT, Maître de conférences à l'université de Tours, Praticien Hospitalier en psychiatrie au CHRU de Tours.
- Laurent PLANTIER, Professeur à l'université de Tours, Praticien Hospitalier en physiologie au CHRU de Tours.
- Walid DECHIR, Praticien Hospitalier en Chirurgie pédiatrique au CHRU de Tours.

- Louis-Romée LE NAIL, Praticien Hospitalier en chirurgie orthopédique au CHRU de Tours.
- Loïc BOUILLEAU, Praticien Hospitalier en radiologie adulte au CHRU de Tours.
- Sophie KUBAS, Praticien Hospitalier à la mutualité, au Bois Gibert à Tours.
- Jean-Bastiste RIOU, Chef de clinique assistant en ORL
- Carine VOYER, Cardiologue libérale/tabacologie à Tours
- Fanny DION, Praticien Hospitalier en cardiologie au CHRU de Tours
- Thibault LACOUR, Cardiologue libéral à Amboise
- Emmanuel SARRAZIN, Médecin libéral du sport à Tours

## Service de Formation Continue

60 rue du Plat d'Étain - BP 12050  
37020 TOURS Cedex 1

formation-continue@univ-tours.fr

Tél. : 02 47 36 81 31

Informations mises à jour le 7 mai 2024 et susceptibles d'évolutions. Les tarifs s'appliquent à l'année universitaire en cours. Vous pouvez consulter les Conditions Générales de Vente sur le site Internet de la formation continue. Formation accessible aux personnes en situation de handicap.

[www.formation-continue.univ-tours.fr](http://www.formation-continue.univ-tours.fr)