

1 AN

DIU MÉDECINE MANUELLE ET OSTÉOPATHIE MÉDICALE

Source : fotolia@Adam Gregor.jpg

DATES DE LA FORMATION
OCTOBRE 2026 À OCTOBRE 2027

TARIFS 2026/2027
2 000€ NET

PRÉREQUIS

Etre titulaire au moins d'un diplôme de niveau bac+6 ou équivalent et faire partie du public visé.

MODALITÉS D'ACCÈS

Sur dossier de candidature accompagné d'une lettre de motivation, d'un CV et de la copie des diplômes.

Candidature en ligne
www.formation-continue.univ-tours.fr

MÉTHODES MOBILISÉES

- E-learning/hybridation
- Travaux pratiques

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- 80 QCM en ligne,
- Examen pratique (30 min),
- Rédaction d'un mémoire ou formation pratique complémentaire de 30h,
- Soutenance (30min) en présentiel ou distanciel.

CONTACT

Jonathan DOS SANTOS
02.47.36.63.95
jonathan.dossantos@univ-tours.fr

La médecine manuelle et ostéopathie médicale (MMOM) est une approche thérapeutique s'adressant à des pathologies mécaniques musculo-squelettiques de l'appareil locomoteur, et complétant l'arsenal thérapeutique médical classique. Ce diplôme a pour but de former les médecins aux pathologies musculosquelettiques communes rachidiennes et périphériques, à la compréhension des principaux syndromes douloureux, aux principes de traitement manuels et de prévention. Au terme des trois années, l'étudiant est capable de proposer une approche globale associant un diagnostic médical et un traitement de médecine manuelle complet.

OBJECTIFS

L'objectif de la formation est de garantir un haut niveau de qualité et d'harmonisation des pratiques en médecine manuelle et ostéopathie médicale. Elle vise à permettre à l'étudiant d'acquérir les connaissances théoriques et pratiques nécessaires à une utilisation thérapeutique.

L'étudiant devra comprendre les mécanismes d'action des traitements, distinguer médecine manuelle et ostéopathie, et maîtriser leurs indications, contre-indications, techniques et champs d'application, ainsi que leurs avantages et limites. Il sera également formé à porter un regard critique sur ces pratiques, y compris l'ostéopathie non médicale, et à intégrer des stratégies complémentaires. Enfin, il devra connaître les aspects réglementaires spécifiques à la MMOM et acquérir les bases nécessaires à la conduite de projets de recherche, avec rédaction d'un mémoire.

PUBLICS VISÉS

- Tout médecin français ou de l'UE, titulaire d'une thèse de doctorat en médecine, généraliste ou spécialiste.
- Interne de spécialité médicale justifiant d'avoir validé au moins 2 semestres.
- Tout médecin étranger titulaire d'un diplôme de médecin et autorisé à exercer dans leur pays, soumis à validation du responsable pédagogique du diplôme. Français parlé couramment et lettre de recommandation Hospitalo-Universitaire nécessaires.
- Tout candidat médecin ayant validé le DIU Pratique clinique avancée de l'appareil locomoteur : Initiation aux thérapies manuelles.
- Tout candidat médecin ayant validé la première année du DIU Médecine Manuelle Ostéopathie Médicale (MMOM).
- Tout candidat médecin ayant validé une ou deux années dans une faculté-partenaire signataire de la convention DIU Médecine Manuelle Ostéopathie Médicale (MMOM).

MODALITÉS DE LA FORMATION

Formation en présentiel :

56h d'enseignement pratique soit 7 journées de 8h de formation.
+ au choix : 30h d'enseignement supplémentaire ou réalisation d'un mémoire

Formation à distance :

110 heures en e-learning

Soit 196 heures au total

Capacité d'accueil : de 5 à 15 personnes maximum.

Lieu de la formation :

CHRU de Tours - Hôpital Trousseau

DIU MÉDECINE MANUELLE ET OSTÉOPATHIE MÉDICALE

PROGRAMME

UE 1 - Présentiel

- Enseignements pratiques

UE 2 : Enseignements complémentaires à la pratique - Présentiel

- Journées complémentaires de formation présentielle comme des journées de formation générale ou spécifique ou participation à des journées de formation nationales pratiques ou réalisation d'un mémoire

UE 3 - Distanciel

- Techniques manipulatives en MMOM

UE 4 - Distanciel

- Les traitements en MMOM

UE 5 - Distanciel

- Méthode et réglementaire

COMPÉTENCES VISÉES

Chaque étudiant améliorera son savoir-faire et son savoir-être afin d'être capable de mettre en œuvre en autonomie les différentes étapes du diagnostic médical au traitement en médecine manuelle et ostéopathie médicale. Il devra acquérir les compétences cliniques et paracliniques suivantes :

- Être capable de poser un diagnostic médical de dysfonction articulaire, musculaire, tendineuse éligible à un traitement de médecine manuelle et d'ostéopathie médicale
- Être capable d'éliminer une pathologie grave par un diagnostic différentiel médical
- Être capable de proposer une intervention manuelle sur une dysfonction cible
- Être capable d'identifier par la palpation une dysfonction segmentaire, articulaire ou musculo-tendineuse
- Être capable de planifier une stratégie de traitement manuel plus globale dans le cas de dysfonctions multiples
- Être capable de réaliser avec la maîtrise indispensable, les thérapeutiques manuelles, notamment manipulatives forcées et non forcées, applicables au rachis et aux membres, et d'évaluer l'efficacité de son traitement

L'étudiant devra acquérir les principes d'une démarche raisonnée, pertinente et sécuritaire en médecine manuelle et ostéopathie médicale notamment :

- Être capable de proposer une stratégie adaptée dans les situations cliniques courantes et complexes
- Être capable de manipuler en toute sécurité et savoir renoncer en cas d'insécurité
- Être capable d'analyser sa pratique professionnelle et traiter des données dans la vraisemblance scientifique et professionnelles

INTERVENANTS

Responsables pédagogiques :

Denis MULLEMAN, Professeur à l'université de Tours, Praticien Hospitalier en Rhumatologie au CHRU de Tours
Marc LAMANDÉ, Praticien Hospitalier en Gériatrie au CHRU de Tours

Intervenants :

Dr Laurent AYET, Médecin ostéopathe
Dr Marc BAILLARGEAT, Médecin ostéopathe
Pr Julien BERHOUET, Professeur des universités – praticien hospitalier en chirurgie orthopédique
Dr Patrice BRUGEMANN, Médecine physique et de réadaptation
Dr Jean-Yves CHARABOUSKA, Médecin ostéopathe
Dr Delphine CHU-MIOW-LIN, Praticienne hospitalière en rhumatologie au CHRU de Tours
Dr François CLÉMENT, Médecine générale et ostéopathie
Dr Eric CORBINEAU, Médecine physique et de réadaptation
Dr Thierry DECORNIQUET, Médecine générale et ostéopathie
Dr Nazih FALLAH, Rhumatologie
Dr Claude FERNAND, Médecine physique et de réadaptation
Pr Luc FAVARD, Professeur des universités – praticien hospitalier en chirurgie orthopédique
Dr Marie-Hélène GAUTRON, Médecine générale et ostéopathie
Dr Jean-Loup HADJADJ, Médecine générale et ostéopathie
Dr Louis Romée LE NAIL, Maître de conférences des universités – praticien hospitalier en chirurgie orthopédique
Dr Corinne LE SAUDER, Médecin ostéopathe
Dr Saloua MAMMOU, Praticienne hospitalière en rhumatologie au CHRU de Tours
Dr Yunsan MEAS, Médecine physique et de réadaptation, algologue
Dr Jacques MONIÈRE, Rhumatologie
Dr Alexandre NAGY, Médecine physique et de réadaptation
Dr Antoine NICOLAS, Médecine générale et ostéopathie
Dr Clément PELLERIN, Médecine générale
Dr Julien PRALINE, Neurologie
Dr Louis ROMÉE LE NAIL, Maître de conférences des universités – praticien hospitalier en chirurgie orthopédique
Dr Denis SAUDEAU, Neurologie
Dr Emmanuel THELLIEZ, Stomatologie
Dr Benjamin YVERT, Algologie au centre hospitalier de Blois