

8 MOIS

## DIU MÉDECINE DE LA PERSONNE ÂGÉE

**DATES DE LA FORMATION**  
NOVEMBRE 2026 À JUIN 2027

### TARIFS 2026/2027\*

1 760€ NET

\*Sous réserve de la validation par  
les instances de l'université

### PRÉREQUIS

- Être titulaire d'un diplôme de niveau Bac+6 au minimum ou équivalent et faire partie du public visé.
- Être titulaires d'un diplôme d'État de Docteur en Médecine et exercer la médecine de plein droit en France
- ou pour les praticiens à diplôme hors Union Européenne, être lauréat de l'épreuve de vérification des connaissances (EVC) dans le cadre de la procédure d'accès à l'exercice (PAE).
- En cas de formation hors pays francophone une attestation de maîtrise de la langue française (niveau B1) peut être demandée.

### MODALITÉ D'ACCÈS

Sur dossier de candidature accompagné d'une lettre de motivation, d'un CV et de la copie des diplômes.

Candidature en ligne  
[www.formation-continue.univ-tours.fr](http://www.formation-continue.univ-tours.fr)

### MÉTHODES MOBILISÉES

- Blended / hybridation
- Séminaires

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Epreuve écrite (1h30)
- Epreuve pratique (0h30)

### CONTACT

Cindy RAMOS  
02.47.36.81.04  
[cindy.amos@univ-tours.fr](mailto:cindy.amos@univ-tours.fr)

Ce DIU apporte des compétences complémentaires à des médecins leur permettant d'améliorer les soins de la personne âgée et est obligatoire pour postuler au DIU coordination en gériatrie, lequel est nécessaire pour postuler à un poste de médecin coordonnateur.

### OBJECTIFS

- Participer à la prévention dans le cadre de sa pratique professionnelle en s'appuyant sur les moyens de prévention et de contrôle du tabac et en coordination avec les autres acteurs de la prévention
- Diagnostiquer le type de dépendance d'un patient Identifier les co-addictions, notamment cannabis et alcool
- Accompagner et conseiller des patients sur les effets du tabac et les moyens thérapeutiques de sevrage, en particulier dans le cadre de consultations d'aide au sevrage tabagique

### PUBLICS VISÉS

- Médecins, psychologues, pharmaciens, chirurgiens-dentistes, infirmiers, sages-femmes, masseurs-kinésithérapeutes, diététiciens.

### COMPÉTENCES VISÉES

- Évaluer la situation physique, psychique, sociale et environnementale d'une personne âgée et le risque de perte de dépendances (fragilité, syndromes gériatriques),
- Établir un diagnostic précis des pathologies courantes et de leurs intrications (polypathologies),
- Choisir une thérapeutique médicamenteuse ou non, adaptée aux personnes âgées dans une approche préventive, curative, réhabilitative ou palliative, y compris dans des situations d'urgence,
- Prescrire des soins, ou orienter pour des soins en tenant compte des contextes sociaux et managériaux des structures et des professionnels qui seront mobilisés.

### MODALITÉ DE LA FORMATION

#### Formation en présentiel :

- 36 heures d'enseignement en présentiel à Tours
- 14 heures de séminaires locaux
- 70 heures d'enseignement en e-learning soit 10h/mois (1,5 jours / mois)
- 2 heures d'évaluation hors maquette de formation

Soit 120 heures au total

Capacité d'accueil : de 5 à 30 personnes

#### Lieu de formation :

UFR de Médecine de Tours

# DIU MÉDECINE DE LA PERSONNE ÂGÉE

## PROGRAMME

### Enseignement en présentiel :

- Approche éthique dans la démarche de soin
- Politiques Publiques en gériologie
- Evaluation gériatrique standardisée
- Approche pratique des troubles cognitifs
- Prévention
- Cas pratiques

### Séminaires thématiques :

Journées Nationales Vieillesse et Maintien de l'autonomie (4 demi-journées)

### Séminaires thématiques facultatifs, non inclus dans le tarif et le temps de formation

Journées de la Société de Gériatrie de l'Ouest et du Centre (3 demi-journées)

### Enseignement en e-learning

- Notions fondamentales en Gériatrie : syndromes gériatriques, polyopathie, cascade gériatrique, fragilité,
- Évaluation gériologique standardisée : physique et psychique de la PA, prise en charge personnalisée, pluridisciplinaire et pluridimensionnelle,
- Diagnostic et prise en charge de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées,
- Prise en charge non médicamenteuse des troubles du comportement,
- Diagnostic, prise en charge et prévention de la dénutrition,
- Diagnostic, prise en charge et prévention de la déshydratation,
- Soins bucco-dentaires et les troubles de déglutition
- Diagnostic et prise en charge de la dépression et du risque suicidaire,
- Diagnostic, prévention et prise en charge des troubles de l'équilibre et marche et des chutes,
- Bon usage du médicament chez la personne âgée dont les psychotropes et les antibiotiques,
- Prévention et traitement des complications du décubitus dont les escarres,
- Diagnostic et prise en charge de l'incontinence urinaire et fécale,
- Diagnostic et prise en charge des troubles du sommeil,
- Diagnostic et prise en charge de la douleur,
- Soins palliatifs et accompagnement et fin de vie,
- Infections du sujet âgé,
- La rééducation de la fracture du col du fémur,
- AVC (diagnostic, prévention, prise en charge et rééducation),
- Le diabète du sujet âgé,
- Hyper et hypothyroïdie,
- La prévention en EHPAD (vaccinations, chutes, déclin fonctionnel),
- Évolution démographique et vieillissement,
- Vieillesse rénale et insuffisance rénale du sujet âgé,
- Le syndrome confusionnel,
- L'épilepsie du sujet âgé,
- Anémie du sujet âgé, MGUS, et autres hémopathies du sujet âgé,
- Maladies inflammatoires au cours du vieillissement (Horton, PR, ..),
- Insuffisance cardiaque du sujet âgé,
- Valvulopathies dont RA,
- Troubles du rythme cardiaque dont FA,
- Vieillesse et risque thrombotique,
- Maladie thromboembolique veineuse,
- L'HTA, l'hypotension artérielle,
- Maladie coronarienne,
- Spécificités gériatriques du sujet cancéreux,
- Prise en charge onco-gériatrique,
- Insuffisance respiratoire chronique, BPCO,
- Maladie de Parkinson,
- L'ostéoporose, vitamine D / L'arthrose,
- Surdité du sujet âgé,
- Problèmes et pathologies ophtalmologiques du sujet âgé,
- Dermatologie du sujet âgé,
- Mesures de protection juridique,
- Arthrite microcristalline (goutte, CCA),

## INTERVENANTS

### Responsables pédagogiques :

**Amal AIDOU**, Praticien Hospitalier en Gériatrie - CHRU de Tours

**Bertrand FOUGÈRE**, Professeur à l'université de Tours et Praticien Hospitalier - CHRU de Tours,

**Wassim GANA**, Praticien Hospitalier en Gériatrie - CHRU de Tours,

**Victoire LEROY**, Maître de conférences des universités-praticien hospitalier - université de Tours.

### Intervenants :

**Camille DEBACQ**, Praticien Hospitalier en Gériatrie - CHRU de Tours,

**Jacques-Alexis NKODO**, Praticien Hospitalier en G rontopsychiatrie - CHRU de Tours.