



## Diplôme Inter-Universitaire (national)

# Médecine de la personne âgée

Ce DIU apporte des compétences complémentaires à des médecins leur permettant d'améliorer les soins de la personne âgée et est obligatoire pour s'inscrire au DIU coordination en Gériatrie, lequel est nécessaire pour postuler à un poste de médecin coordonnateur. Ce DIU national est porté par le Collège National des Enseignants de Gériatrie et le Conseil National Professionnel de Gériatrie.

### Objectifs

- Acquérir des compétences complémentaires afin d'améliorer les soins de la personne âgée.

Ce diplôme, qui dure un an, fait partie, lorsqu'il se poursuit avec un DIU coordination en gériatrie, d'un nouveau cursus de 2 ans qui remplace au niveau national la capacité de gériatrie. Le DIU médecine de la personne âgée étant un prérequis nécessaire à l'inscription au DIU coordonnateur en gériatrie.

### Compétences attendues

À l'issue de la formation, les médecins seront en mesure de prendre en charge les personnes âgées en tenant compte de leur spécificité et en intégrant les enjeux éthiques et de prévention liés à la perte d'autonomie et notamment :

- Évaluation de la situation physique, psychique, sociale et environnementale d'une personne âgée et le risque de perte de dépendances (fragilité, syndromes gériatriques)
- Établir un diagnostic précis des pathologies courantes et de leurs intrications (polyopathologies).
- Choisir une thérapeutique médicamenteuse ou non, adaptée aux personnes âgées dans une approche préventive, curative, réhabilitative ou palliative, y compris dans des situations d'urgence.
- Prescrire des soins, ou orienter pour des soins en tenant compte des contextes sociaux et managériaux des structures et des professionnels qui seront mobilisés.

### Publics visés

- Les médecins non spécialisés en gériatrie (titulaires d'un diplôme d'État de Docteur en Médecine et exerçant la médecine de plein droit en France) qui soignent des personnes âgées et qui souhaitent améliorer leur pratique.
- Les praticiens à diplôme hors Union Européenne, lauréat de l'épreuve de vérification des connaissances (EVC) dans le cadre de la procédure d'accès à l'exercice (PAE).

### Modalités d'accès

- Sur dossier de candidature accompagné d'une lettre de motivation, d'un CV et de la copie des diplômes
- Sur entretien si la commission de recrutement l'estime nécessaire.
- Candidature en ligne [www.formation-continue.univ-tours.fr](http://www.formation-continue.univ-tours.fr)

### Modalités d'évaluation

- Une épreuve théorique nationale d'1h30
- Une épreuve pratique de 30 minutes
- Une validation du e-learning : score 100 aux QRM évaluatifs

### Méthodes mobilisées

- Cours en e-learning
- Séminaire

Formation en présentiel : 35 heures d'enseignement  
Formation en e-learning : 70 heures d'enseignement  
Séminaire : 7 heures de séminaire local

Soit un total de 112 heures

Groupe de 30 personnes maximum

Lieu de formation :  
UFR de Médecine de Tours

Formation de novembre 2024 à juin 2025

Renseignements et inscriptions : Cindy RAMOS au 02.47.36.81.04 [cindy.ramos@univ-tours.fr](mailto:cindy.ramos@univ-tours.fr)

Tarif 2023/2024 : 1 760 € nets

## ► Enseignements en présentiel

- Approche éthique dans la démarche de soin
- Politiques Publiques : place des départements, des DAC,...
- Innovations et Vieillesse
- Biologie du Vieillesse
- Prévention
- Cas pratiques

## ► Séminaire thématique

- Journée Vieillesse et Maintien de l'Autonomie Centre-Val de Loire

## ► Séminaire facultatif, non inclus dans le tarif de la formation

- Journées de la Société de Gériatrie de l'Ouest et du Centre (3 demi-journées)

## ► Enseignements en e-learning 10h /mois (1,5 jours / mois)

- Notions fondamentales en Gériatrie : syndromes gériatriques, polyopathie, cascade gériatrique, fragilité
- Évaluation gériatrique standardisée : physique et psychique de la PA, prise en charge personnalisée, pluridisciplinaire et pluridimensionnelle
- Diagnostic et prise en charge de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées
- Prise en charge non médicamenteuse des troubles du comportement
- Diagnostic, prise en charge et prévention de la dénutrition
- Diagnostic, prise en charge et prévention de la déshydratation
- Soins bucco-dentaires et les troubles de déglutition
- Diagnostic et prise en charge de la dépression et du risque suicidaire
- Diagnostic, prévention et prise en charge des troubles de l'équilibre et marche et des chutes
- Bon usage du médicament chez la personne âgée dont les psychotropes et les antibiotiques
- Prévention et traitement des complications du décubitus dont les escarres
- Diagnostic et prise en charge de l'incontinence urinaire et fécale
- Diagnostic et prise en charge des troubles du sommeil
- Diagnostic et prise en charge de la douleur
- Soins palliatifs et accompagnement et fin de vie

- Infections du sujet âgé
- La rééducation de la fracture du col du fémur
- AVC (diagnostic, prévention, prise en charge et rééducation)
- Le diabète du sujet âgé
- Hyper et hypothyroïdie
- La prévention en EHPAD (vaccinations, chutes, déclin fonctionnel)
- Évolution démographique et vieillissement
- Vieillesse rénale et insuffisance rénale du sujet âgé
- Le syndrome confusionnel
- L'épilepsie du sujet âgé
- Anémie du sujet âgé, MGUS, et autres hémopathies du sujet âgé
- Maladies inflammatoires au cours du vieillissement (Horton, PR, ..)
- Insuffisance cardiaque du sujet âgé
- Valvulopathies dont RA
- Troubles du rythme cardiaque dont FA
- Vieillesse et risque thrombotique
- Maladie thromboembolique veineuse
- L'HTA, l'hypotension artérielle
- Maladie coronarienne
- Spécificités gériatriques du sujet cancéreux
- Prise en charge onco-gériatrique
- Insuffisance respiratoire chronique, BPCO
- Maladie de Parkinson
- L'ostéoporose, vitamine D / L'arthrose
- Surdité du sujet âgé
- Problèmes et pathologies ophtalmologiques du sujet âgé
- Dermatologie du sujet âgé
- Mesures de protection juridique
- Arthrite microcristalline (goutte, CCA)

## INTERVENANTS

### Responsable pédagogique

- Bertrand FOUGÈRE, Professeur à l'université de Tours et Praticien Hospitalier au CHRU de Tours

### Intervenants Gériatres du CHRU de Tours

- Amal AIDOU, Julie BIOGEAU, Joëlle BLEUET, Matthieu COULONGEAT, Véronique DARDAINE-GIRAUD, Camille DEBACQ, Sophie DUBNITSKYI, Wassim GANA, Marc LAMANDE, Irène LEGER, Victoire LEROY, Marc MENNECART, Fanny POITAU, Pierre POUPIN, H liette RIPAUT-CESBRON, Annie THOMAS

### Autres Intervenants du CHRU de Tours

- Anna-Chloé BALAGEAS, Neurologue
- Jacques-Alexis NKODO, G rontopsychiatre

COLLÈGE NATIONAL DES ENSEIGNANTS DE GÉRIATRIE  
CONSEIL NATIONAL PROFESSIONNEL DE GÉRIATRIE

## Service de Formation Continue

60 rue du Plat d'étain - BP 12050  
37020 TOURS Cedex 1

formation-continue@univ-tours.fr

Tél. : 02 47 36 81 31

Informations mises à jour le 27 février 2024 et susceptibles d'évolutions. Les tarifs s'appliquent à l'année universitaire en cours. Vous pouvez consulter les Conditions Générales de Vente sur le site Internet de la formation continue. Formation accessible aux personnes en situation de handicap.

[www.formation-continue.univ-tours.fr](http://www.formation-continue.univ-tours.fr)