



## Diplôme Inter-Universitaire

# Addictologie : Troubles de l'usage de l'alcool

Ce diplôme a pour objectif de former les différents professionnels de santé, de l'éducation et de l'action sociale confrontés dans le cadre de leurs missions de soins et de prévention aux conduites addictives et à leurs conséquences.

### Objectifs

- ▶ Cette formation d'un an apporte les bases théoriques et pratiques nécessaires à l'évaluation des conduites addictives, à la compréhension des facteurs bio-psycho-sociaux impliqués, ainsi qu'à leur prise en charge. Elle permet également de mieux connaître les réseaux locaux en addictologie et leurs différents acteurs, en faisant intervenir des professionnels travaillant au sein des différentes structures sanitaires et médico-sociales de la Région
- ▶ Cette formation d'un an est conçue avec 2 modules généraux portant sur les addictions dans leur globalité (compréhension, évaluation, prise en charge), ainsi que 3 modules plus spécifiques sur l'alcool et les troubles de l'usage d'alcool.
- ▶ Les Universités de Tours et Nantes proposent également un autre DIU d'Addictologie centré sur les addictions hors alcool. Il est possible de s'inscrire uniquement à l'un de ces DIU, ou aux deux successivement»

### Publics visés

- ▶ Les professionnels de santé, de l'éducation et de l'action sociale confrontés dans le cadre de leurs missions de soins et de prévention aux conduites addictives et à leurs conséquences, notamment :
  - Médecins généralistes et spécialistes
  - Cadres de santé, Infirmiers
  - Éducateurs spécialisés
  - Psychologues
  - Orthophonistes
  - Assistants de service social
  - Conseillers en économie sociale et familiale
  - Intervenants en CSAPA, CAARUD, ELSA, CJC
  - Intervenants de l'Éducation Nationale (médecins, infirmiers)

### Modalités d'accès

- ▶ Sur dossier de candidature accompagné d'une lettre de motivation, d'un CV et de la copie des diplômes. Candidature en ligne [www.formation-continue.univ-tours.fr](http://www.formation-continue.univ-tours.fr)
- ▶ Sur entretien si la commission de recrutement l'estime nécessaire.

### Modalités d'évaluation

- ▶ Une épreuve écrite d'une durée d'une 1h30
- ▶ La production d'un mémoire avec soutenance devant un jury

**Formation théorique :** 100 heures réparties en 5 modules de 3 jours (2 modules de tronc commun et 3 modules spécifiques)

**Pratique professionnelle :** 40 heures de stage d'une semaine dans une structure sanitaire ou médico-sociale d'addictologie

Soit un total de 140 heures

Groupe de 40 personnes maximum

**Lieux de formation :**

UFR de Médecine de Tours (4 modules)

UFR de Médecine de Nantes (1 module)

Formation de novembre 2024 à avril 2025

Renseignements et inscriptions : Catherine PESCHARD au 02.47.36.81.45

Tarif 2024/2025 : 1 560 € nets

## Programme

### TRONC COMMUN

- ▶ **Module 1 : Généralités (Tours)**
  - Accueil, présentation de la formation et du suivi méthodologique
  - Le concept d'addiction, rappels historiques, conditions de la rencontre avec le patient
  - La rencontre avec un sujet ayant un trouble de l'usage de l'alcool - évaluation globale
  - Politiques de santé publique. Missions des agences gouvernementales (MILDECA, OFDT, ODJ, ANSM, etc.) et des relais régionaux
  - Education à la santé
  - Repérage précoce, travail en liaison
  - Approche neurobiologique
  - Approche sociale
  - TDDAH et addictions
  - Génétique des addictions
  - Suivi méthodologique : construire son projet de mémoire et effectuer la bibliographie
- ▶ **Module 2 : Approches thérapeutiques (Nantes)**
  - Approche neurocognitive
  - Approche systémique et solutionniste
  - Approche comportementale et cognitive
  - La remédiation cognitive en addictologie : données de la recherche et application pratique
  - Adaptation des programmes de remédiation cognitive au patient addict
  - Approche familiale
  - Approche psychanalytique, approche corporelle : place de la psychomotricité
  - Approche émotionnelle : place de la sophrologie, place de la musicothérapie

### INTERVENANTS

#### Responsables pédagogiques

- ▶ Pr Nicolas BALLON, Professeur des Universités (Université de Tours) et Praticien Hospitalier en addictologie (CHRU de Tours)
- ▶ Paul BRUNAUT, Maître de conférences des Universités (Université de Tours) et Praticien Hospitalier en addictologie (CHRU de Tours)
- ▶ Servane BARRAULT, Maître de conférences à l'université de Tours - Département de psychologie et Psychologue clinicienne en addictologie (CHRU de Tours)

Cette formation s'appuie sur l'expertise d'enseignants-chercheurs, de praticiens hospitaliers et de professionnels des secteurs médico-sociaux et sanitaires spécialisés en addictologie (psychologues, infirmiers, travailleurs sociaux, ...).

### MODULES SPÉCIFIQUES

- ▶ **Module 3 : Savoir repérer, évaluer, aborder, orienter et prendre en charge 1 (Tours)**
  - Troubles de l'humeur (trouble bipolaire, dépression) et alcool
  - Complications cardiovasculaires (aigues et chroniques) de l'alcool
  - Organisation des soins en France/prise en charge en CSAPA : Rôle et mission
  - Évaluation et grandes lignes de la prise en charge du patient souffrant d'addiction : illustration à partir de cas cliniques
  - Alcool et sujet âgé
  - Travail avec les associations et prise en charge de l'entourage
  - Repérage précoce des troubles de l'usage d'alcool et principes de l'intervention brève; épidémiologie des troubles de l'usage d'alcool
  - Approche intégrative
  - Suivi méthodologique : partage d'une expérience de recherche
  - L'alcool en service d'urgences (Dont binge drinking)
  - Corps, émotions et addictions
- ▶ **Module 4 : Savoir repérer, évaluer, aborder, orienter et prendre en charge 2 (Tours)**
  - Art thérapie
  - Activité physique
  - Réduction de la consommation ou abstinence ? Traitements médicamenteux
  - Hospitalisation en psychiatrie
  - Complications neurologiques
  - Alcool et travail
  - Nutrition et alcool
  - Alcool et adolescence/jeunes
  - Alcool et tabac
  - Troubles anxieux et alcool
- ▶ **Module 5 : Savoir repérer, évaluer, aborder, orienter et prendre en charge 3 (Tours)**
  - Alcool et grossesse
  - Femmes et alcool
  - Prise en charge en SSR et SSR-A, traitement du sevrage
  - Troubles cognitifs, personnalité et alcool
  - Pharmacologie / Toxicologie clinique
  - L'entretien motivationnel appliqué aux troubles de l'usage d'alcool et de tabac
  - Dommages hépatiques liés à l'alcool
  - Suivi méthodologique
  - Analyse sensorielle au cours d'une consommation contrôlée de vin

## Service de Formation Continue

60 rue du Plat d'Étain - BP 12050  
37020 TOURS Cedex 1

formation-continue@univ-tours.fr

Tél. : 02 47 36 81 31

Informations mises à jour le 4 avril 2024 susceptibles d'évolutions. Les tarifs s'appliquent à l'année universitaire en cours. Vous pouvez consulter les Conditions Générales de Vente sur le site Internet de la formation continue. Formation accessible aux personnes en situation de handicap

[www.formation-continue.univ-tours.fr](http://www.formation-continue.univ-tours.fr)